

Sizilien – zwischen Morgen- und Abendland

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik

Dr. Stefan Demetz | Archäologe und

Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen

Die Reise konzentriert sich auf Kultur und Landschaft Westsiziliens, auf die normannenzeitlich-romanischen und barocken Höhepunkte von Palermo und Monreale in der „Conca d'Oro“ genannten Bucht. Nicht weniger eindrucksvoll sind die griechischen Tempel von Segesta, Selinunt und Agrigent.

SIZILIEN, Di. 14.04.2026–So. 19.04.2026 |

€ 1540 p. P. im DZ | € 1820 p. P. im EZ

inkl. Transfer ab/bis Bozen, Hin- und Rückflug,

5 Übernachtungen mit Halbpension, Transfers, Führungen und Eintritte vor Ort

zzgl. Reiseversicherung und Mitgliedschaft VHS Kulturclub

Weitere Exkursionen, Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf www.vhs.it

Für alle Reisen gilt: Vorläufiges Programm. Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm sämtlicher Reisen sowie Informationen über Anmelde- und Stornobedingungen erhalten Sie im Büro der Volkshochschule Südtirol, Tel. 0471 061444.



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

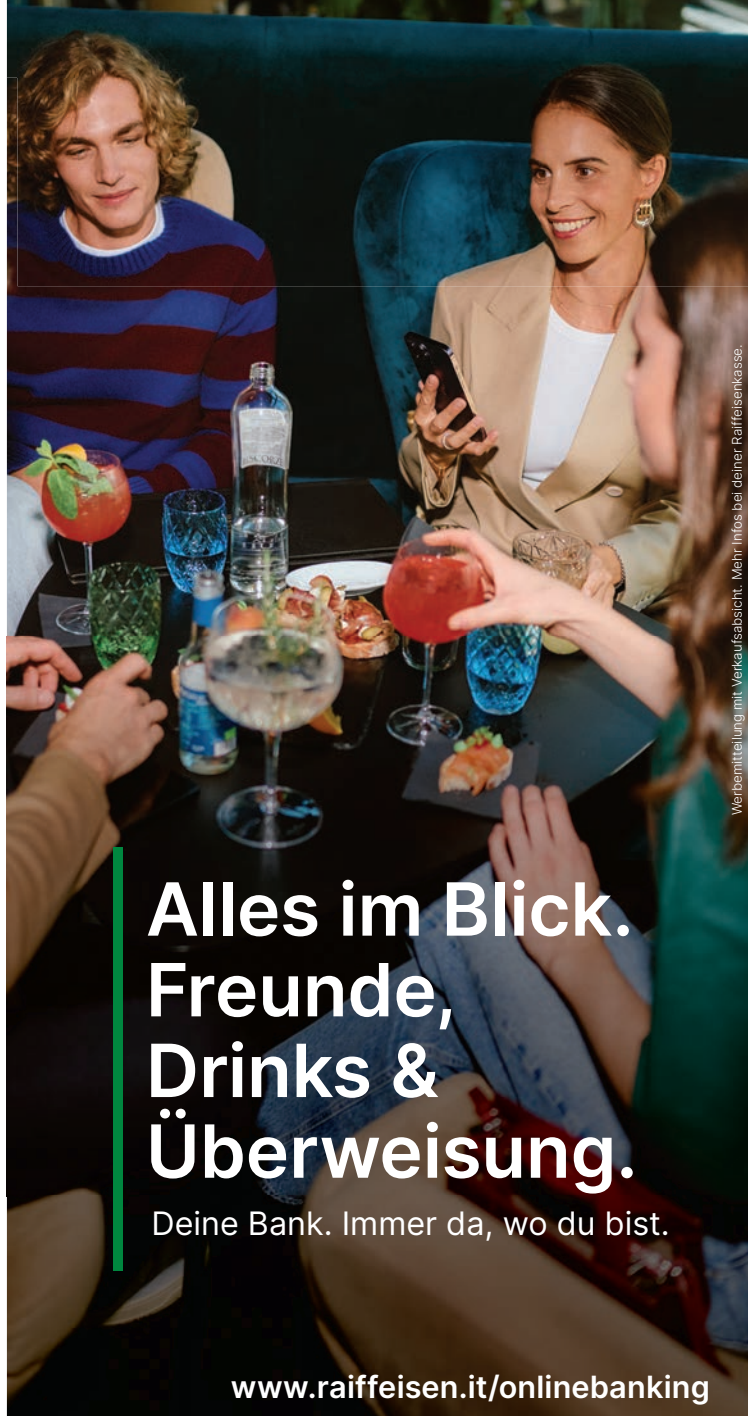
T 0471 061 444 | info@vhs.it

www.vhs.it



Raiffeisen

Mehr Nähe. Mehr Bank.



Alles im Blick.
Freunde,
Drinks &
Überweisung.

Deine Bank. Immer da, wo du bist.

www.raiffeisen.it/onlinebanking

URANIA
MARIA HEIM

VHS
SÜDTIROL

75 JAHRE WISSEN
#miteinanderweiter

www.vhs.it

FRÜHJAHR | SOMMER 2026

KURSE | SEMINARE | VORTRÄGE

Kurs

Gesundheitsturnen für Rücken und Gelenke

Christine Janka Kerschbaumer |

Ganzheitliche Bewegungstrainerin

Achtsam ausgeführte Bewegungen lösen Verspannungen und stärken Rücken und Gelenke. Diese sanften und gelenkschonenden Übungen steigern die Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen. Sie bringen unsere Lebensenergie in Fluss, tragen zu einem besseren Körperempfinden bei und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

BOZEN, Maria Heim, Neustifter Weg 5 |
Di. 20.01.2026 | 09.00–10.00 Uhr | 12 Treffen | jeweils Di. | € 155

Kurs

Heimwerken will gelernt sein

Georg Caminada |

Lehrkraft im technisch-praktischen Bereich

Beim Bohren und Sägen kommt es nicht nur auf das richtige Werkzeug, sondern auch auf die korrekte Handhabung an. Wir erlernen die Grundlagen von Werkzeugen, welche wir im praktischen Teil benutzen werden. Nachstellen von Scharnieren, Setzen von Dübeln und Schrauben oder Erneuern von Silikonfugen sind nur einige Beispiele des Kursinhaltes.

ZIELGRUPPE: Frauen

BOZEN, Maria Heim, Neustifter Weg 5 |
Sa. 23.05.2026 | 08.30–12.30 Uhr | € 62

Ortsstellenleitung Maria Heim

Monika Tumler

Parkplätze vorhanden

Volkshochschule Urania Maria Heim
Neustifterweg 5 | 39100 Bozen

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it



Weitere Kurse in Bozen

Vortrag

Abschied und Jenseitsvorstellungen in den Kulturen der Welt

Prof. Dr. Paul Renner | *Professor für Fundamentaltheologie, Religionswissenschaften und Theologie der Religionen*

Das Geheimnis des Weiterlebens beschäftigt die Menschen. Im Vortrag werden religiöse Jenseitsvorstellungen, Formen des Abschiednehmens und Würdigung der Verstorbenen in einigen Kulturen der Welt vorgestellt.

BOZEN, Waltherhaus, Sparkassensaal, Schlernstraße 1 |
Di. 03.03.2026 | 18.00 Uhr | freiwillige Spende

Führung

Der Friedhof der Alten Grieser Pfarrkirche

Wo Gräber Geschichte(n) erzählen

Oswald Stimpfl | *Reiseleiter, Autor zahlreicher Wanderführer, Südtirol-Kenner*

Wenn wir über den terrassenförmig angelegten Friedhof schlendern, werden wir von der Vielfalt der hier Bestatteten überrascht sein. Friedlich vereint treffen sich hier bürgerliche, bäuerliche und blaublütige Bewohner der einst selbständigen Gemeinde Gries neben Menschen aus dem damaligen weiten Habsburgerreich.

BOZEN, Treffpunkt: Grieser Platz, Stiftskirche |
Fr. 13.03.2026 | 15.00–16.30 Uhr | € 25

Führung

Bozen und der Stahl

Führung durch Geschichte und Gegenwart der Bozner Stahlwerke

Wittfrieda Mitterer | *Direktorin Kuratorium Technische Kulturgüter*

Die Führung erzählt die Geschichte der in Bozen angesiedelten Schwerindustrie von den 30er Jahren bis heute. Die Führung wird in deutscher und italienischer Sprache gehalten.

BOZEN, Treffpunkt: Noisteria, A.-Volta-Straße 15 |
Mi. 25.03.2026 | 14.30–17.30 Uhr | € 9

VHS
SÜDTIROL

Ihr Partner für
Ihre erfolgreiche
Ausbildung

Lehrgänge & Ausbildungen

Bildbearbeitung mit Photoshop richtig gelernt
24.02.–05.05.2026 | 30 h | Online | € 599

Adobe InDesign
25.02.–29.04.2026 | 30 h | Online | € 599

Content Creation
04.03.–01.04.2026 | 30 h | Bozen | € 599

Aufbaulehrgang für IT-Administration
10.03.–23.04.2026 | 59 h | Bozen | € 1320

Human-Resource-Management
17.03.–15.05.2026 | 44 h | Brixen | € 1190

Lead & Speak
26.03.–08.05.2026 | 32 h | Bozen | € 990

Prompt-to-Practice
07.04.–14.05.2026 | 22 h | Online/Bozen | € 720

Coaching – Methoden und Tools für den Berufsalltag
08.04.–27.05.2026 | 36 h | Online/Bozen | € 1299

Grafikdesign
07.05.–11.06.2026 | 36 h | Bozen | € 750

Traditionelle Kräuterheilkunde
16.05.–05.07.2026 | 49 h | Issing | € 1120

bis zu 80%
Förderung
nutzen!



Information und Anmeldung

www.vhs.it

VHS Südtirol | info@vhs.it | 0471 061444

www.vhs.it