

AUER | KURTINIG
NEUMARKT | SALURN
TRAMIN

VHS

SÜDTIROL

75 JAHRE WISSEN
#miteinanderweiter

www.vhs.it

FRÜHJAHR | SOMMER 2026

KURSE | SEMINARE | VORTRÄGE

Ihr Partner für Ihre erfolgreiche Ausbildung

Lehrgänge & Ausbildungen

Bildbearbeitung mit Photoshop richtig gelernt

24.02.-05.05.2026 | 30 h | Online | € 599

Adobe InDesign

25.02.-29.04.2026 | 30 h | Online | € 599

Content Creation

04.03.-01.04.2026 | 30 h | Bozen | € 599

Aufbaulehrgang für IT-Administration

10.03.-23.04.2026 | 59 h | Bozen | € 1320

Human-Resource-Management

17.03.-15.05.2026 | 44 h | Brixen | € 1190

Lead & Speak

26.03.-08.05.2026 | 32 h | Bozen | € 990

Prompt-to-Practice

07.04.-14.05.2026 | 22 h | Online/Bozen | € 720

Coaching - Methoden und Tools für den Berufsalltag

08.04.-27.05.2026 | 36 h | Online/Bozen | € 1299

Grafikdesign

07.05.-11.06.2026 | 36 h | Bozen | € 750

Traditionelle Kräuterheilkunde

16.05.-05.07.2026 | 49 h | Issing | € 1120

bis zu 80%
Förderung
nutzen!



Information und Anmeldung

www.vhs.it

VHS Südtirol | info@vhs.it | 0471 061444

Führung

Leben an der Grenze – Geschichte(n) im Hoamet Museum Tramin

Hermann Toll | *Kustos des Hoamet-Museum-Tramin*

Tramin lag und liegt im Grenzbereich von 3 Kulturen: die ladinische, deutsche und italienische. Dies hat Spuren im Handwerk, im Handel, in der Landwirtschaft, in der Sprache, im Bauwesen und in der Kultur im Allgemeinen hinterlassen. Das Hoamet Museum gibt mit zahlreichen Exponaten Einblick in die wechselvolle Geschichte des Unterlandes.

TRAMIN, „Hoamat Tramin Museum“, Rathausplatz 9 |
Sa. 18.04.2026 | 14.00–17.00 Uhr | € 16 inkl. 3 Weinkostproben

Führung

St. Peter, St. Daniel und das Weingut Pfitscher

Mag. Dr. Hanns-Paul Ties | *Kunsthistoriker*

Wir besichtigen St. Peter in Auer, eine der ältesten Kirchen des Unterlandes. St. Daniel am Kiechlberg ist, wenn man so will, eine alte Weinbergkirche. Wir werden bei einer Weinverkostung den Nachmittag ausklingen lassen.

AUER, Kirche St. Peter | Fr. 17.04.2026 | 14.30–18.00 Uhr | € 49

Führung

Zu Besuch auf der SOLOS-Farm

Salat aus Aquaponik-Anbau

SOLOS-Team

Die Führung zeigt, wie Aquaponik funktioniert. Wir sehen die Jungpflanzenaufzucht, die Fischzucht und die Produktionsbecken, wo Salat und Kräuter bis zur finalen Schönheit wachsen.

TRAMIN, Solos-Farm | Fr. 10.04.2026 | 14.30–16.30 Uhr | € 28



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

T 0471 061 444 | info@vhs.it

www.vhs.it

Theaterworkshop: Il giardino segreto – Bühne frei!



In deutscher und italienischer Sprache
In Zusammenarbeit mit der Bezirksgemeinschaft
Überetsch Unterland

Sibille Bazzanella |

Alice Caldani

Durch die Darstellenden Künste (Schauspiel, Gesang, Tanz) geben wir Teilnehmenden die Möglichkeit in ihrer Persönlichkeit zu wachsen, sich auszudrücken und sich für die Zukunft vorzubereiten.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

SALURN, Jugendhaus Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

Mo. 23.02.2026 | 09.00–11.00 Uhr | 10 Treffen | je Mo. | € 133

Reisen & Tagesfahrten

Oberschwäbische Kirchenkunst unter geomantischem Blickwinkel

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik

M.A. Ulrike Buhl | Archäologin



So mancher kleiner Ort in Oberschwaben verbirgt Kostbarkeiten, die man nicht erwarten würde. Wir fahren durch das wildromantische Donautal mit seinen vielen Burgen und Ruinen zum Kloster Beuron. Weitere Kapellen, der Campus Galli und das Kloster Bad Schussenried werden zudem besichtigt.

OBERSCHWABEN, Fr. 12.06.2026–So. 14.06.2026 |

€ 690 p. P. im DZ | € 740 p. P. im EZ

inkl. Fahrt im Reisebus, 2 Übernachtungen mit Halbpension, Führungen, Eintritte

zzgl. Reiseversicherung und Mitgliedschaft VHS Kulturclub

Weitere Exkursionen, Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf www.vhs.it

Für alle Reisen gilt: Vorläufiges Programm.

Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm sämtlicher Reisen sowie Informationen über Anmelde- und Stornobedingungen erhalten Sie im Büro der Volkshochschule Südtirol, Tel. 0471 061444.

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Sprach- und Kulturreise Nordengland

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik

Dr. Erika Meldt Meraner



The VHS together with Primus have organized a six-day tour through the northwest of England. The main aim of this trip is to practice and enjoy our language skills. Therefore we are going to have guided tours in English – a chance to fully immerse into the language and beauties of England.

NORDEINGLAND, Do. 07.05.2026–Di. 12.05.2026 |

€ 2250 p. P. im DZ | € 2490 p. P. im EZ

zzgl. Reiseversicherung und Mitgliedschaft VHS Kulturclub

ANMELDESCHLUSS: 15.02.2026

Tagesfahrt

Dolomiten, Kultur und Kulinarik – Eine Entdeckungsreise durchs Trentino

Oswald Stimpfl | Reiseleiter, Autor zahlreicher

Wanderführer, Südtirol-Kenner

Von Bozen führt uns die Panoramafahrt über den Karer- und den Rollepäss, vorbei an den mächtigen Pale di San Martino, nach Fiera di Primiero. Dort besichtigen wir eine Käserei mit Verkostung des berühmten Frischkäses Tosella und genießen ein typisches Mittagessen. Danach besuchen wir das malerische Dorf Mezzano und das 2024 eröffnete Muvar-Museum in Sovramonte.

FIERA DI PRIMIERO-MEZZANO, Sa. 09.05.2026 | € 105

inkl. Busfahrt, Verkostung, Mittagessen und Eintritt

zzgl. Mitgliedschaft VHS Kulturclub

Tagesfahrt

Ein Tag in ... Ferrara

Ferrara zwischen Mittelalter und Renaissance

Dr. Stefan Demetz | Archäologe und Kunsthistoriker,

Leiter Stadtmuseum Bozen

Bereits seit 1995 ist Ferrara Weltkulturerbe. Mit der Bezeichnung „Stadt der Renaissance“ würdigt die UNESCO besonders das heute noch weitgehend intakte historische Stadtbild aus dem 15. und 16. Jahrhundert, als die Herzöge von Este die mittelalterliche Stadt planmäßig umgestalten und erweitern ließen.

FERRARA, Sa. 16.05.2026 | € 135

inkl. Fahrt im Reisebus, Eintritte, Führungen

zzgl. Mitgliedschaft VHS Kulturclub

Sprachentreff

Konversation in Englisch und Italienisch

VORAUSSETZUNGEN: leichte Kenntnisse (A2)

TRAMIN, Öffentliche Bibliothek, Mindelheimer Str. 12 |
Sa. 10.01., Sa. 24.01. und Sa. 07.02.2026 | 09.00–10.30 Uhr |
freiwillige Spende

Gefördert vom Amt für Weiterbildung und Sprachen.

Englisch A1.1 – ohne Vorkenntnisse

Prof. Volker Bernhard Eduard Schneider

AUER, Bibliothek, Eingang Alte Landstr. 5 |
Mi. 25.02.2026 | 17.30–19.00 Uhr | 12 Treffen | je Mi. |
€ 149 (+Lehrbuch)

Englisch A1.2 – geringe Vorkenntnisse

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstr. 19 |
Mo. 26.01.2026 | 20.00–21.30 Uhr | 12 Treffen | je Mo. |
€ 149 (+ Lehrbuch)

Englisch A2.1

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstr. 19 |
Mo. 26.01.2026 | 18.30–20.00 Uhr | 12 Treffen | je Mo. |
€ 149 (+ Lehrbuch)

Englisch B1.3

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstr. 19 |
Di. 27.01.2026 | 18.30–20.00 Uhr | 12 Treffen | je Di. |
€ 149 (+ Lehrbuch)

Englisch Konversation – English Easy Conversation A2

Mary Flukey Gruber

VORAUSSETZUNGEN: A2

TRAMIN, Öffentliche Bibliothek, Mindelheimer Str. 12 |
Mi. 04.02.2026 | 19.00–20.45 Uhr | 10 Treffen | je Mi. | € 145

Digitale Kompetenz

Infoabend

Datenschutz im Bereich KI

Bsc Lorenzo Nesler | *AI Automation Coach*

Künstliche Intelligenz wird täglich genutzt. Wie nutzt sie unsere persönlichen Daten und was können wir tun, um unsere Daten in einer digitalen Umgebung zu schützen?

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |
Mi. 25.02.2026 | 17.00–19.00 Uhr | € 39

DIGGY-Treff



DIGGY-Treff – die Anlaufstelle fürs Digitale

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule
Südtirol, KVV Bildung,
SBB-Weiterbildungsgenossenschaft



Unsere DIGGY-Treffs in ganz Südtirol helfen Ihnen, Ihre digitalen Kompetenzen zu verbessern. Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie zum DIGGY-Treff. Dort werden Ihre Fragen rund um digitale Medien von unserem EDV-Coach geklärt. Sie bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen möchten. Keine Anmeldung erforderlich!

Termine und Informationen: [DIGGY.BZ.IT](https://www.diggy.bz.it)

Vortrag

Gemmotherapie in der Kinderheilkunde

Brigitte Curti Gamper | *FNL-Kräuterpädagogin,
Phytopraktikerin*

Die Gemmotherapie nutzt die Kraft der Knospen und jungen Triebe. Sie erhalten praxisnahe Beispiele für den Einsatz bei typischen Kinderbeschwerden.

AUER, Bibliothek, Seminarraum, Eingang Alte Landstr. 5 |
Mi. 04.03.2026 | 19.00 Uhr | freiwillige Spende

Workshop

Schnapsideen & Sirupträume - Frühlingskräuter im Glas

Angelika Maria Gschnell | *Kräuterfachfrau*

Nach einer kurzen Einführung in heimische Wildkräuter stellen wir gemeinsam einen Kräuterschnaps und einen Kräutersirup her - beides dürfen Sie nach Hause nehmen.

SALURN, Jugendhaus Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |
Di. 23.06.2026 | 19.00-21.30 Uhr | € 39 (+ ca. € 10 Material)



Workshop

Ökologische Putzmittel selbstgemacht

Brigitte Ebner | *Kräuterexpertin*

Wir stellen gemeinsam eine Scheuermilch, Toilettentaps, ein duftendes Waschmittelpulver oder einen Spülmaschinenreiniger her.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |
Sa. 14.03.2026 | 09.00-12.00 Uhr | € 49 (inkl. € 10 für Material)



Kurs

Farbberatung – Entdecken Sie Ihre eigene Farbe!

Renate Senoner Florio | *Kosmetikerin, Masseurin*

Es gibt Farben, in denen wir glänzen und Farben, die wir besser meiden sollten. Haben Sie herausgefunden, welches Ihre Merkmale sind, ist es ein Leichtes, einen Look zu kreieren, der genau zu Ihnen und Ihrem Typ passt.

SALURN, Jugendhaus, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |
Sa. 11.04.2026 | 09.00-12.30 Uhr | € 45

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Rio Abierto

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland



Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden wirst du dich zu Musik bewegen, tanzen und verschiedene Übungen machen. Dadurch kommt deine Energie ins Fließen, dein Körper fühlt sich lebendig an und deine Lebensfreude erwacht. Dabei ist jede Stunde anders: mal sanft, mal stürmisch, mal bewegend, mal erfrischend.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Katrin Unterhofer | *Integrationskindergärtnerin*

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Str. 31 |

Di. 24.02.2026 | 09.00–10.00 Uhr | 6 Treffen | je Di. | € 56

Kathrin Ebner | *Yoga und Rio Abierto Trainerin*

SALURN, Anstz Gelmini, Schillerstr. 2 |

Do. 23.04.2026 | 10.00–11.00 Uhr | 7 Treffen | je Do. | € 65

Die Seele baumeln lassen mit Klangreisen

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland



Anna Florina Ferrarese | *Dipl. Musiktherapeutin*

Eine Klangreise kann auf wunderbare und sehr tiefgreifende Weise zur Entspannung und zur Harmonisierung beitragen.

ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Str. 31 |

TERMIN 1 | Mo. 13.04.2026 | 14.00–15.00 Uhr | 6 Treffen | je Mo. |

TERMIN 2 | Mo. 13.04.2026 | 15.15–16.15 Uhr | 6 Treffen | je Mo. |

€ 52

Power Yoga

Elise-Marie Hütterer | *Dipl. Yogalehrerin*

In diesem Kurs werden Übungen des Yoga mit kurativen, fließenden und dynamischen Asanas (Körperübungen) vereint. Eine Mischung aus Dehnung, Anspannung und Entspannung mit der richtigen Atemtechnik stärken Körper und Geist. Körperkraft, Beweglichkeit und Balance werden somit trainiert.

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstr. 19 |

Mi. 21.01.2026 | 18.30–20.00 Uhr | 12 Treffen | je Mi. | € 215

Gesundheitsturnen – Haltung und Bewegung

Sonja Morandell Pürgstaller | *Dipl. Instructorin für Haltungsgymnastik*

Dieser Kurs befasst sich mit der Stärkung und Kräftigung von im Alltag oftmals vernachlässigten Körperbereichen und dient der Vorbeugung von Haltungsschäden. Verschiedene Übungen helfen Ihnen Fehlbelastungen wahrzunehmen und Möglichkeiten zum Ausgleich im Alltag, bei der Hausarbeit und im Beruf kennenzulernen.

TRAMIN, Bürgerhaus, Mindelheimerstr. 16 |

Fr. 09.01.2026 | 09.00–10.00 Uhr | 10 Treffen | je Fr. | € 129

Pilates

Katerina Schmid Niederkofler | *Pilatestrainerin, Fitnesstrainerin, Schwimmlehrerin*

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

NEUMARKT, Pfarrsaal, Widumdurchgang 1, „Festsaal“ |

Mo. 19.01.2026 | 18.30–19.30 Uhr | 12 Treffen | je Mo. | € 155

Pilates, Core & More mit Stretching

Katerina Schmid Niederkofler | *Pilatestrainerin, Fitnesstrainerin, Schwimmlehrerin*

Pilates, Core-Training und Yoga-Elemente werden fließend kombiniert. Pilates sorgt für die Verbesserung der Körperhaltung und des Körperbewusstseins. Core-Training verbessert die Körperstabilität und das Gleichgewicht. Durch Yoga-Übungen werden Verspannungen gelöst, die Muskeln gedehnt und die innere Kraft gestärkt.

NEUMARKT, Pfarrsaal, Widumdurchgang 1, „Festsaal“ |

Mo. 19.01.2026 | 19.35–20.35 Uhr | 12 Treffen | je Mo. | € 155

Zumba® Fitness

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland
Sunday Claud Mwakalunde



Wir tanzen zu Salsa, Merengue und Reggaeton und erleben eine Stunde voller Spaß. Wir steigern unsere Vitalität, stärken das Herz- Kreislauf-System, verbessern die Koordination und die Körperhaltung.

ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung

SALURN, Ansitz Gelmini, Schillerstraße 2 |

Di. 03.03.2026 | 09.30-10.30 Uhr | 7 Treffen | je Di. | € 39

Hobby & Freizeit

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler



INFORMATION UND ANMELDUNG

Heidi Hafner Micheletti, 339 1469696 oder
0471 967054, info@unterlandler-freizeitmaler.it



Landschaften in Acryl

Mag.rer.nat. Marion Pass | *Künstlerin*

Die Freude am Malen steht hier im Vordergrund, ob stürmisches Meer, bunte Blumenfelder oder dichte Wälder. Bildkomposition und Farbauftrag sind ein wesentlicher Bestandteil. Mal fließt die Acrylfarbe mit viel Wasser unkontrolliert über die Leinwand, dann arbeiten wir wieder ganz trocken, kontrolliert. Die Farben werden sowohl lasierend als auch deckend angewendet und mit Hilfsmitteln wie Spritzflasche, Aquarellstifte, Spachtel oder Schwamm gearbeitet. Durch spielerischen Zugang entstehen lebendige, stimmungsvolle Bilder im eigenen Stil. Anhand von Motiven wird zuerst allgemein und später individuell die Herangehensweise besprochen, demonstriert sowie unterstützt. Fotovorlagen werden zur Verfügung gestellt, eigene Projekte oder Motive sind ebenfalls willkommen.

ZIELGRUPPE: für Fortgeschrittene

AUER, Oberschule für Landwirtschaft – Happacherhof,
Fuchsloch 20 | Mi. 22.07.2026 | 09.00-17.00 Uhr |
4 Treffen | von Mi. bis Sa. |

€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Humanistische Kursive

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Elli Konstanzer | *Kalligrafin*

In diesem Kurs wollen wir die Humanistische Kursiv-Schrift erlernen, die mit geringen Abweichungen verschiedene Bezeichnungen (Italic, Cancellaresca) hat. Die humanistische Kursive (von lateinisch currere „laufen, rennen“) ist die Urform der lateinischen Schreibschriften. In der Kalligraphie ist diese Schrift der Inbegriff für Eleganz, Leichtigkeit und romantische Schwünge. Sie wurde in der Renaissance in Italien entwickelt und ist ideal für den Einstieg in die Kalligrafie und durch unzählige Variationsmöglichkeiten sehr vielseitig einsetzbar. Zuerst machen wir uns bekannt mit Tinte, Tusche und Federn, üben den Umgang mit der Breitfeder (Gleichzugfeder) und erlernen die Buchstaben. Mit farbigen Grafiken gestalten wir Schriftblätter mit den geübten Wörtern und Sätzen.

AUER, Oberschule für Landwirtschaft – Happacherhof,
Fuchsloch 20 | Mi. 22.07.2026 | 09.00–17.00 Uhr |
4 Treffen | von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Acrylmalerei

Ruth Oberschmied | *Kunstpädagogin, Künstlerin*

Wir lernen, wie Acrylfarben auf unterschiedlichste Weise eingesetzt werden können - von zarten Lasuren über pastose Strukturen bis hin zu experimentellen Mischtechniken. Neben der praktischen Arbeit an eigenen Bildern erhalten die Teilnehmenden fundierte Einblicke in die Farbenlehre sowie in Grundlagen und weiterführende Aspekte der Kompositionslehre. So entsteht ein tiefes Verständnis dafür, wie Farben harmonisieren, Kontraste wirken und wie ein Bild Spannung und Ausdruck gewinnt. Anfänger lernen die grundlegenden Techniken Schritt für Schritt, während Fortgeschrittene gezielt Impulse bekommen, um den eigenen Stil weiterzuentwickeln und zu verfeinern. Der Kurs bietet Raum zum Experimentieren, Ausprobieren und Entfalten der eigenen Kreativität - in einer inspirierenden und wertschätzenden Atmosphäre.

ZIELGRUPPE: Anfänger und Fortgeschrittene

AUER, Oberschule für Landwirtschaft – Happacherhof,
Fuchsloch 20 | Mi. 22.07.2026 | 09.00–17.00 Uhr |
4 Treffen | von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Aquarylic - Abstrakter Realismus

Von der Inspiration zur Leinwand - wo Gegensätze harmonieren

Angelika Domenig | *Freischaffende Künstlerin & Entwicklerin von [®]Aquarylic Künstlerfarben*

Wir erwecken frische Ideen zum Leben, wagen uns an neue Techniken und experimentieren mit außergewöhnlichen Materialien, um unsere Kunst neu zu erfinden. Mit der Maltechnik von Aquarylic schaffen wir Raum für ein Thema, das jede Technik bereichert und mit jeder anderen Methode harmoniert. Gleichgültig ob auf Leinwand oder Papier, ob gepinselt, geschüttet oder gespachtelt - mit den Aquarylic Colors gestalten wir mit intensiver Farbkraft und Brillanz. Die Meisterschaft der Komposition und Proportionen wird zum Herzstück und hebt unsere visuelle Sprache auf eine neue Stufe.

ZIELGRUPPE: Fortgeschrittene

AUER, Oberschule für Landwirtschaft – Happacherhof,
Fuchsloch 20 | Mi. 22.07.2026 | 09.00–17.00 Uhr |
4 Treffen | von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Realismus trifft auf Zufall

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

Werner Bösch | *Freischaffender Künstler*

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leblosen Leinwand eine spirituelle Dimension. Mit all dem Zufälligen und Unerwarteten umzugehen, wird unser Gefühl für die Materie wecken. Am Beginn im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen an und überzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genauso wie durch das dargestellte Thema. Es wird dabei eine 3. Dimension ergeben und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich allein gestellt. Gerne bin ich mit Rat und Tat, wo gewünscht, behilflich.

ZIELGRUPPE: Nur Fortgeschrittene

AUER, Oberschule für Landwirtschaft – Happacherhof,
Fuchsloch 20 | Mi. 22.07.2026 | 09.00–17.00 Uhr |
4 Treffen | von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren



Kinder &
Jugendliche

Kurs

Kindermalwochen

AUER, Vereinslokal Unterlandler Freizeitmaler,
Bahnhofsgebäude

Woche 1: für Kinder von 7-10 Jahren

Lisa Toll

Mo. 03.08.2026 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 2: für Kinder und Jugendliche von 11-14 Jahren

Lisa Bizzaro

Mo. 10.08.2026 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 3: für Kinder von 7-10 Jahren

Maia Oberrauch

Mo. 17.08.2026 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 4: für Kinder von 7-10 Jahren

Hannah Dalvai

Mo. 24.08.2026 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Tonwerkstatt: Gartenkugeln

Sabine Bortolotti | Töpferin

Die Grundkenntnisse des Tons werden vermittelt und Methoden wie Platten- und Aufbautechnik angewandt. Durch Kneten, Drücken, Formen und Modellieren entstehen unsere Werke, die im Ofen gebrannt, bemalt und anschließend glasiert werden.

SALURN, Jugendhaus Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

TERMIN 1 | Di. 20.01. und Di. 27.01.2026 | 18.30-21.00 Uhr |

TERMIN 2 | Di. 03.03. und Di. 10.03.2026 | 18.30-21.00 Uhr |
€ 72 (+ ab € 15 Material)

Schmuckwerkstatt: Sandguss und Schmiedetechniken von Ringen und Ketten

Frances Catherock D'Aintree-Gierl | Schmuckdesignerin

In dieser besonderen Schmuckwerkstatt verbinden wir zwei faszinierende Techniken: das Gießen in Sand und das klassische Schmieden. Du wirst eigene Ringe und Kettenteile im Sandgussverfahren herstellen - heiße Metalllegierungen werden in Formen gegossen. Dabei entwirfst und fertigst du eine Kette - ob fürs Handgelenk oder für den Hals. Glieder/Ösen werden geschmiedet, verbunden, veredelt. So entsteht ein ganz persönliches Schmuckstück mit Ausdruck und Bedeutung

SALURN, Jugendhaus, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

Sa. 28.03.2026 | 09.30-19.30 Uhr | € 88 (+ ab € 25 Material)

Schmuckwerkstatt intensiv

Deine eigenen Unikate in Silber & Stein

Frances Catherock D'Aintree-Gierl | Schmuckdesignerin

Gestalte deinen individuellen Schmuck - mit Silber, Edelsteinen, Fundstücken & Fantasie! In dieser zweitägigen Schmuckwerkstatt tauchst du ein in die faszinierende Welt des kreativen Schmiedens und Gestaltens. Mit fachkundiger Anleitung arbeitest du mit Materialien wie Silber, Edelsteinen und besonderen Fundobjekten. Ob modern oder naturinspiriert - du entscheidest, welche Form dein Schmuck tragen soll.

SALURN, Jugendhaus, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

Sa. 18.04. und So. 19.04.2026 | 09.30-19.30 Uhr |
€ 195 (+ ab € 30 Material)

Fingerfood und Häppchen aus der Vollwertküche

Rita Bernardi | *Gesundheitsberaterin der GGB und Kochbuchautorin*

Die Kursleiterin zeigt, welche Häppchen - Fingerfood, Pizzette, Gebäck, leckere Süßspeisen - sich bestens vorbereiten lassen und welche Zutaten ideal dafür sind. Sie sind nicht nur schmackhaft, sondern auch ein Hingucker für die Augen.

AUER, Widum, Widumgasse 1 |

Mi. 18.03.2026 | 17.00-21.00 Uhr |

€ 52 (+ ca. € 12 Material, inkl. Rezeptmappe)

Teigtaschen und Nudeln selbst gemacht

Helene Pratzer | *Köchin, Krankenpflegerin a. D.*

Selbstgemachte Teigwaren sind unvergleichlich im Geschmack. Die Kursleiterin zeigt Schritt für Schritt, wie du ohne viel Aufwand Nudeln und Teigtaschen mit den passenden Füllungen dazu selbst herstellen kannst.

AUER, Widum, Widumgasse 1 |

Sa. 11.04.2026 | 14.00-17.00 Uhr |

€ 45 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)

Authentisch vegetarisch chinesische Küche mit Miss Wok - Frühlingsgerichte

EMBA Estelle Li-Yu Wang Bonora | *Köchin*

Miss Wok lädt erneut zu einem kulinarischen Abend. Du erlernst die Zubereitung von regionalen chinesischen vegetarischen Gerichten aus dem Wok. Auf dem Speiseplan stehen grüner Spargel, einheimischer, biologischer Tofu, gebratene Nudeln und Kartoffeln.

AUER, Widum, Widumgasse 1 |

Mi. 25.03.2026 | 18.00-22.00 Uhr |

€ 49 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)

NEU

Kurs

Blechkuchen – Süß und pikant

Helene Pratzer | Köchin, Krankenpflegerin a. D.

Ob für Feste, Familienfeiern oder den Alltag – Blechkuchen sind schnell gemacht und vielseitig einsetzbar. Wir backen nach einfachen und abwechslungsreichen Rezepten.

AUER, Widum, Widumgasse 1 |

Sa. 16.05.2026 | 14.00–17.00 Uhr |

€ 45 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)

Kurs

Vollwertiges Brot backen – Einfach und schnell

Gertrud Gummerer | Ärztl. gepr.

Gesundheitsberaterin nach Dr. Bruker

Aus frisch gemahlene Vollkornmehle, wie Roggen, Dinkel, Hirse, Hafer oder Kamut backen wir salzige und süße Brote und verfeinern sie mit passenden Aufstrichen. Wir erfahren praxisnah, was „echtes Vollkornbrot“ ist und wie wertvoll dieses für unsere Gesundheit ist.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |

Fr. 06.02.2026 | 14.00–19.00 Uhr |

€ 58 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)



Seminar

Einführung in die Regenerative Landwirtschaft und Permakultur

Mit Schwerpunkt auf Gemüseanbau

Alex Dado | Farmfluencer

In diesem Kurs werden wir uns mit den Grundlagen der Permakultur und deren Anwendung im Gartenbau auseinandersetzen. Wir werden uns auf die Theorie und Praxis des Gemüseanbaus in einer regenerativen Landwirtschaft konzentrieren.

ALDEIN, Pigeleiderhof, Wildeichstr. 5 |

Sa. 30.05.2026 | 09.00–17.00 Uhr | € 78



Alles rund um den Hund

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland

Federica Aste

Dott.ssa Marlene Vettori | Associazione asina-
Mente



Hast du Spaß am Umgang mit dem besten Freund des Menschen? Möchtest du Spannendes über die Hundesprache lernen oder sein Verhalten besser verstehen? Willst du den richtigen Umgang mit Hunden erlernen und ihre Bedürfnisse kennenlernen? Dann bist du hier genau richtig! Im Mittelpunkt stehen natürlich die Hunde und der respektvolle Umgang in der Gruppe. Es wird das soziale Miteinander in der Gruppe trainiert. Wir lernen in diesem Kurs, was Hunde mögen und nicht mögen oder wie man artgerecht mit ihnen spielen kann, um mit bekannten und fremden Hunden sicher umgehen zu können. So kann man eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Str. 31 |

Mo. 19.01.2026 | 09.30–10.30 Uhr | 7 Treffen | je Mo. | € 57



für Menschen mit und
ohne Beeinträchtigung



für Kinder &
Jugendliche



Sommerkurse
01.06. bis 31.08.



Nachhaltigkeit
erleben

Ortsstellenleitung Auer

Martin Crepaz
Christine Kaufmann

Ortsstellenleitung Kurtinig

Dr. Manfred Mayr



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol
Schlernstraße 1 | 39100 Bozen
T 0471 061 444 | info@vhs.it
www.vhs.it

Anmeldung: 0471 061 444 info@vhs.it

Die Welt der Esel entdecken – Asino Amico

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland

Elisa Di Oto | Sozialpädagogin



Esel sind ruhige und geduldige Tiere. In diesem Kurs kannst du diese wundervollen Wesen kennenlernen. Du erfährst, wie man mit Eseln umgeht und was diese freundlichen Tiere so besonders macht.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

NEUMARKT, Treffpunkt: Asino Amico |

Do. 12.03.2026 | 09.30–11.30 Uhr | 6 Treffen | je Do. | € 89

NEU

Fassade – Ausbesserungsarbeiten und Neuanstrich

Nordwal AG | Mitarbeitende der Nordwal AG



In diesem Kurs lernen wir Schäden an Fassaden zu erkennen, fachgerecht auszubessern und neu zu beschichten – von der Untergrundvorbereitung bis zur Auswahl und Anwendung passender Anstrichsysteme.

AUER, Nationalstr. 63, Fachgeschäft NORDWAL colour |

Sa. 28.03.2026 | 08.30–11.30 Uhr | € 82

Ortsstellenleitung Neumarkt

Verena Egger

Ortsstellenleitung Salurn

Arch. Franz Kosta
Peter Ranigler
Angelika Tengler

Ortsstellenleitung Tramin

Dr. Monika Oberhofer



Raiffeisen

Mehr Nähe. Mehr Bank.

Werbermittlung mit Verkaufszusatz. Mehr Infos bei deiner Raiffeisenkasse

Alles im Blick. Freunde, Drinks & Überweisung.

Deine Bank. Immer da, wo du bist.

www.raiffeisen.it/onlinebanking