

I.P.

VHS
SÜDTIROL

KINDER &
JUGENDLICHE



www.vhs.it

FRÜHJAHR | SOMMER 2023

JANUAR-AUGUST

KURSE | SEMINARE | VORTRÄGE

Inhaltsverzeichnis

BOZEN & UMGEBUNG

Comics zeichnen	6
Computercamps	5
Ein Tag auf dem Bauernhof	8
English for fun	4
Englische Kinderkrippe	4
Das Frau & Stark-Selbstschutz-Training	6
Passeggiate slow	3
Reiten, Pferde kennenlernen und erleben	8
Zeichnen und Malen in der Natur für Kinder	6
Zeichenkurse für Kinder	
Exotische Tiere	7
Finde den Schatz	7
Gesichtsausdrücke	7
Unsere Tiere	7

BRIXEN & UMGEBUNG

Abenteuer und Entspannung am Kassinghof	13
Brot backen mit Lydia auf dem Bio-Petrunderhof	15
Comics zeichnen	12
Computercamp	10
Der Weg von der Milch zum Käse	15
English for fun	9
Italienisch	
für die Grundschule	
für die Mittelschule	
für die Oberschule	9
Kletterkurs	11
Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!	10

Experimentieren mit Farben, Formen, Materialien	14
Modellieren mit Gips	16
Modellieren mit Speckstein	14
Musik, Tanz und Theater	12
Musikwerkstatt	12
Schnitzen mit dem Taschenmesser	14
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen	15
Zeichenkurse für Kinder	
Finde den Schatz	13
Gesichtsausdrücke	13
Tiere aus aller Welt	13
Veeh-Harfe	18

STERZING & FREIENFELD

Alles rund um das Pferd	16
Kreative Pferdewoche	19
Pferde, Cowboys und Indianer	18
Pferde, Ritter und Ritterspiele	19
Pippi Langstrumpf und ihre Reitkünste	18
Wohlfühltag für die Frau	16
Zirkus mit dem Pferd	17

ONLINE & ELEARNING

Mit Leichtigkeit Prüfungen meistern	20
8 gute Tipps rund um Lern-Organisation und Lern-Strategien	20
eLearning Kurse	21

Eine Übersicht unserer Sommerferienkurse für Kinder und Jugendliche in anderen Orten finden Sie ab S. 22.

Passeggiate slow

In collaborazione con ODV –
associazione genitori di persone
in situazione di handicap

Daniela Rizzi |

Cooperativa Sociale Artevia Onlus |

Queste passeggiate sono itinerari turistici per
persone con difficoltà motoria, psichica e
sensoriale, svolte senza l'affanno del tempo,
nelle quali avremo modo di scoprire il nostro
territorio e di godere delle sue bellezze.

L'itinerario viene supportato da una assistente per
eventuali difficoltà; sono garantiti almeno 3 punti di sosta
ad ogni tragitto della durata media di due ore, le soste con
panchine per la seduta e/o fonti d'acqua. I servizi igienici
accessibili verranno segnalati di volta in volta.

GRUPPO DESTINATARIO: Persone camminanti e su
carrozzina a partire dai 10 anni di età

Prezzo per ogni incontro: 15 €, con il cordiale sostegno di ODV



Giocoleria Circomotricità

BOLZANO, punto d'incontro sede arteviva, via Bari 32b |
Sa. 28.01.2023 | 15.00-18.00

Visita al Quartiere di Gries - chiesa S. Agostino

BOLZANO, punto d'incontro piazza Gries avanti alla chiesa |
Sa. 11.02.2023 | 14.00-16.00

Visita Museo della Scuola e Museo Civico

BOLZANO, punto d'incontro, Bar Theiner ponte Talvera |
Sa. 25.03.2023 | 14.00-16.30 Uhr

Visita guidata al Castel Roncolo

BOLZANO, punto d'incontro, Bar Theiner passeggiate Talvera |
Sa. 22.04.2023 | 14.00-16.00 Uhr

Giocoleria Circomotricità

BOLZANO, punto d'incontro, Parco delle Semirurali via Bari |
Sa. 27.05.2023 | 14.00-16.00

Englische Kinderkrippe

MA Ellen Nobels

ZIELGRUPPE: Kinder im Alter von 1-3 Jahren in Begleitung eines Elternteils

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 |

TERMIN 1: Mi. 18.01.2023 | 16.00-16.45 Uhr | 5 Treffen | je Mi. |

TERMIN 2: Mi. 01.03.2023 | 16.00-16.45 Uhr | 5 Treffen | je Mi. |
€ 39

Englisch für Kleinkinder

MA Ellen Nobels

ZIELGRUPPE: Kinder im Alter von 4-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Do. 02.03.2023 |

15.00-15.45 Uhr | 5 Treffen | je Do. | € 39

English for fun – Mittelschule

Kursleitende wird noch bekannt gegeben

ZIELGRUPPE: Kinder/Jugendliche im Alter von 11-14



BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Mo. 21.08.2023 |

09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

€ 101 (+ Spesen für Kopien und Bastelmaterial) |

10% Rabatt für Geschwister

Englisch für Schülerinnen und Schüler

Verena Braun

Zur Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Englisch.



für die Grundschule – 4. und 5. Klasse

KLOBENSTEIN, Mittelschule „H. von Hoffensthal“,

Am Bahnhof 2 | Mo. 21.08.2023 | 09.30-11.00 Uhr | 5 Treffen |

täglich von Mo. bis Fr. | € 52 | 10% Rabatt für Geschwister

für die Mittelschule – 2. und 3. Klasse

KLOBENSTEIN, Mittelschule „H. von Hoffensthal“,

Am Bahnhof 2 | Mo. 21.08.2023 | 11.00-12.30 Uhr | 5 Treffen |

täglich von Mo. bis Fr. | € 52 | 10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 24.07.2023

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Computercamp für Schülerschülerinnen und -schüler

In Zusammenarbeit mit Studio C-Link

Mag. Barbara Misslinger | Dr. Werner Messner



Keine Lust zuhause alleine herumzuhängen? Dann schau dir mal dieses Computerkurs an! Du kannst was lernen und hast sicher viel Spaß dabei. Ob interessante Recherchen im Internet, knifflige Denkspiele, Zeichnen und ein Bild bearbeiten, Word, PowerPoint und eventuell auch Excel – langweilig wird's auf keinen Fall. Für die Profis gibt's noch eine Einführung in die Programmierung. Es besteht die Möglichkeit sowohl einen einzelnen Kurs zu besuchen als auch einen zweiten ... zu lernen gibt's genug!

Für Grundschülerinnen und -schüler

BOZEN, C-Link, Sparkassenstraße 6 |

TERMIN 1 | Mo. 03.07.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

TERMIN 2 | Mo. 17.07.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

TERMIN 3 | Mo. 07.08.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

jeweils 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 149

Computercamp für Mittelschülerinnen und -schüler

BOZEN, C-Link, Sparkassenstraße 6 |

TERMIN 1 | Mo. 26.06.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

TERMIN 2 | Mo. 31.07.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

TERMIN 3 | Mo. 21.08.2023 | 09.00–12.30 Uhr |

jeweils 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 149

ANMELDESCHLUSS: jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

Flexible Öffnungszeiten bei C-Link: Die Kinder können bereits ab 08.00 Uhr gebracht und müssen bis 13.00 Uhr abgeholt werden. In dieser Zeit sind die Kinder immer beaufsichtigt.



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

T 0471 061 444 | info@vhs.it

www.vhs.it

Das Frau & Stark – Selbstschutz-Training 1 "RESPEKT!"

Dr. Ing. Bernhard Pircher | III. Dan Karate-Weltmeister-Fighter 2008, Sicherheitstrainer, Deeskalations-Coach

Sie lernen, wie Sie Gewalt vermeiden und Konflikte bewältigen können. Der Kursleiter leitet das Training mit einem einfachen und kurzen "Warm Up" zu motivierender Musik ein. Es folgen Übungen mit den 3 Waffen der Frau zu Selbstverteidigung und Selbstschutz.

ZIELGRUPPE: für Mädchen ab 13 Jahren und Frauen

BOZEN, Maria Heim, Neustifter Weg 5 | Fr. 14.04.2023 |

19.00–21.00 Uhr | € 29

Comics zeichnen

Fabian Frötscher | Dipl. Grafiker und Illustrator

Mit den richtigen Tipps und Tricks können alle ihre eigenen "Comic Helden" oder eine kleine "Comic-Geschichte" zeichnen. Zusammen arbeiten wir uns von der ersten Idee über die Skizze bis hin zur fertigen Reinzeichnung vor. Wir verwenden Bleistift, Holzfarben, Copic-Marker (Filzstifte), Aquarell-Farben oder Tusche.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Sa. 01.04.2023 |

09.00–18.00 Uhr | € 75 (+ ca. € 8 Material)

NEU

Zeichnen und Malen in der Natur für Kinder von 10 bis 14 Jahre

Maria Ines Klose | Grafik Designerin, Illustratorin



Gemeinsam beobachten und entdecken wir kreativ unsere Umwelt. Wir zeichnen und malen Bäume, Blumen, Tiere oder sogar eine ganze Landschaft. Dabei unterstütze ich euch wie man Formen vereinfachen kann und wie man etwas perspektivisch darstellen kann. Der Spaß beim Malen steht dabei immer Vordergrund.

ZIELGRUPPE: Kinder von 10 bis 14 Jahren

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Fr. 11.08.2023 |

08.30–12.30 Uhr | € 49

Zeichenkurse für Kinder

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Simon Mayr | Künstler



Unsere Tiere

Wie zeichnet man ein süßes Rotkehlchen oder ein flinkes Wiesel? In diesem Zeichenkurs zeichnen wir heimische Tiere Schritt für Schritt. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte und los!

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Mo. 03.07.2023 |
09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Exotische Tiere

Ein knurrender Löwe oder ein lachender Delfin? In diesem Zeichenkurs geht es darum, exotische Tiere, Schritt für Schritt zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte und los!

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Mo. 10.07.2023 |
09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Gesichtsausdrücke

Ein weinendes Baby oder ein Mann, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Mo. 24.07.2023 |
09.00–12.00 Uhr | 3 Treffen | täglich von Mo. bis Mi. | € 75

Finde den Schatz

Du bist am Strand und deine Aufgabe ist es, eine Schatztruhe zu finden: dich erwartet ein Zeichenkurs voller Abenteuer, bei dem es darum geht, typische Dinge vom Urlaub zu zeichnen. Neben dem Zeichnen, musst du aber auch Entscheidungen treffen, denn du bist nicht alleine, der den Schatz haben möchte. Es wird spannend!

BOZEN, Waltherhaus, Schlernstraße 1 | Do. 27.07.2023 |
09.00–12.00 Uhr | 2 Treffen | jeweils Do. und Fr. | € 49

Ein Tag auf dem Bauernhof – Brot, Butter, Tiere

Lernen mit Kopf, Hand und Herz

Sabine Weifner Alber | Bäuerin

Brot backen im Steinbackofen, Butter stampfen, Tiere füttern! Zuerst mahlen wir das Korn zu Mehl und bereiten den Teig zu. Während der Teig "geht", stampfen wir Butter. Wir verkosten die Buttermilch und bei einer Blindverkostung erfahren wir, wie vielseitig Milch schmeckt. Dann sind die Kühe dran und wir füttern und streicheln sie. Zwischendurch machen wir immer wieder Spiele und zum Schluss verkosten wir das selbstgebackene Brot und die Butter.

HAFLING, Rainerhof, Hinterdorferweg 8 | Sa. 20.05.2023 |
9.00–12.00 Uhr | Sa. 08.07.2023 | 9.00–12.00 Uhr |
€ 32 (inkl. Material)

Reiten, Pferde kennenlernen und erleben

Katharina Jaider Gruber | dipl. Pferdebetriebsleiterin und
VFD-Übungsleiterin

Die Kinder erhalten einen Einblick in das Leben der Pferde. Durch Striegeln, Putzen, Pflegen und Beobachten lernen die Kinder die Bedürfnisse der Pferde kennen und diese zu verstehen. Unter fachlicher Anweisung sitzen und turnen die Kinder auf dem Pferderücken und machen ihre ersten Reitversuche im Schritt und Trab.

ZIELGRUPPE: für Kinder ab 6 Jahren

OBERINN, Bachmannhof, Oberinnstraße 7 | Sa. 29.04.2023 |
09.00–12.00 Uhr | 4 Treffen | jeweils Sa. | € 108



VHS-Gutschein

Bildung schenken

Finden Sie das passende Geschenk und buchen Sie
schnell und einfach auf www.vhs.it

Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.



Italienisch für die Grundschule

Tamara Parisi

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 21.08.2023 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 101

Italienisch für die Mittelschule

Tamara Parisi

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 21.08.2023 | 14.00–17.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 101

Italienisch für die Oberschule

Agostino Girardi

ZIELGRUPPE: Dieser Kurs eignet sich auch fürs Aufholen von Lernrückständen.

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 21.08.2023 | 09.00–11.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 69

English for fun – Englisch für die Mittelschule

Marcela Scholzová

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Spielst Du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

ZIELGRUPPE: Kinder/Jugendliche im Alter von 11-14

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 21.08.2023 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 101



Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!

Dagmar Insam | Lerncoach, Lerntainer,
NLP-Practitioner Coach



Auf dieser Reise wirst du die 9 Lernfelder kennenlernen, die für ein schnelleres und effizienteres Lernen verantwortlich sind.

Die Reise beginnt bei der Selbsteinschätzung, von dort aus gehen wir zum Gehirngerechten-Lernen weiter. Als nächstes Reiseziel erwartet uns die Konzentration und gleich daneben befindet sich die Lernorganisation. Unsere Ankunft kann die Motivation kaum erwarten, die uns zu den Lernstrategien und innere Ressourcen weiterschickt.

Unsere Reise endet mit dem Besuch der Prüfungskompetenz und mit dem Zukunftsblick auf die Selbstverantwortung.

In diesem Seminar wirst du zu jedem der 9 Felder einige Techniken und Tricks kennen lernen, die dir helfen werden, schneller und effizienter zu lernen. Du wirst mehr freie Zeit für dich haben!

ZIELGRUPPE: Kinder von 8-12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 28.08. und Di. 29.08.2023 | 09.00–11.00 Uhr | € 49

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

Benjamin Rainer | Oberschullehrer



Sommerzeit ist die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren. Zum Beispiel, wie leicht du mit Scratch deine erste Anwendung programmieren kannst. Oder welche Tools du nutzen kannst, um online mit anderen zusammenzuarbeiten. Wir werden im Internet recherchieren, den Umgang mit Windows lernen, Texte und Präsentationen erstellen, einen PC zusammenbauen und vieles mehr! Du möchtest wissen, wie ein PC funktioniert und wo du verlässliche Informationen für dein nächstes Referat findest? Dann bist du bei uns richtig – wir freuen uns auf dich!

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler von 8-12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 31.07.2023 | 08.30–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 149

Kletterkurs

In Zusammenarbeit mit der Vertikale Brixen und dem AVS

Vertikale Brixen Kletterzentrum

Der Klettersport ist ein ganzheitlicher Sport und fordert Geist und Körper gleichermaßen. Er bietet die Möglichkeit, über sich selbst hinaus zu wachsen, Mut zu entwickeln, kreiert Inspiration und schult den Körper.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren



VERTIKALE



BRIXEN, Vertikale, Am Priel 9 | Do. 02.03.2023 |
16.15–17.45 Uhr | 8 Treffen | jeweils Do. | € 75

Musikwerkstatt

Dietmar Elsler

Musik als heilende Kraft: Klänge, Melodien, Rhythmen, Lieder und Improvisationen verbessern unser Wohlbefinden, machen „hörbar“, wie es uns gerade geht, was uns freut oder betrübt. Sie verbindet uns mit unserer Seele, bringt sie zum Schwingen. Je nach Vorliebe singen oder spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ZIELGRUPPE: Menschen mit besonderen Bedürfnissen ab 12 Jahren



BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Fr. 03.02.2023 | 10.00–11.00 Uhr | 10 Treffen | jeweils Fr. | € 62



Onlinekurse der VHS

Bequem von daheim lernen

Onlinekurse aus allen Fachbereichen finden Sie unter
www.vhs.it

Musik, Tanz und Theater

Dr. Sonja Ellemunt | Theater- und Tanzpädagogin
mit Schwerpunkt Inklusion

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung von 5-12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 24.07.2023 | 08.30-12.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr. | € 45



Comics zeichnen

für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Fabian Frötscher | Dipl. Grafiker und Illustrator

Mit den richtigen Tipps und Tricks können alle ihre eigenen "Comic Helden" oder eine kleine "Comic-Geschichte" zeichnen. Zusammen arbeiten wir uns von der ersten Idee über die Skizze bis hin zur fertigen Reinzeichnung vor. Wir verwenden Bleistift, Holzfarben, Copic-Marker (Filzstifte), Aquarell-Farben oder Tusche.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Sa. 20.05.2023 | 09.00-18.00 Uhr | € 75 (+ ca. € 8 Material)



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol
Peter-Mayr-Straße 9 | 39042 Brixen
T 0472 836 424 | brixen@vhs.it
www.vhs.it

Zeichenkurse für Kinder

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Simon Mayr | Künstler



Tiere aus aller Welt

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Tiere aus nah und fern, Schritt für Schritt zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte, fertig, los!

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 31.07.2023 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen |

täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Gesichtsausdrücke

Ein weinendes Baby oder ein Mann, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 21.08., Di. 22.08. und Mi. 23.08.2023 | 09.00-12.00 Uhr |

€ 75

Finde den Schatz

Du bist am Strand und deine Aufgabe ist es, eine Schatztruhe zu finden: dich erwartet ein Zeichenkurs voller Abenteuer, bei dem es darum geht, typische Dinge vom Urlaub zu zeichnen. Neben dem Zeichnen, musst du aber auch Entscheidungen treffen, denn du bist nicht alleine, der den Schatz haben möchte. Es wird spannend!

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Do. 24.08. und Fr. 25.08.2023 | 09.00-12.00 Uhr | € 52

Kreative Sommertage: Experimentieren mit Farben, Formen, Materialien

für Kinder von 7 bis 13 Jahren

Alexia Gietl | Mediendesignerin, Künstlerin und Illustratorin mit eigenem Atelier



Kreativ sein macht Spaß! Gemeinsam experimentieren wir mit Farben, Formen, Materialien. Es wird gezeichnet, gemalt, geformt. Wir erstellen Collagen und einfache Stencils (Schablonen), lernen eine einfache Drucktechnik kennen, gestalten Figuren aus Draht und vieles mehr: wobei der Fantasie keine Grenze gesetzt wird!

ZIELGRUPPE: Kinder von 7 bis 13 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 07.08.2023 | 09.00–12.00 Uhr | 3 Treffen |
täglich von Mo. bis Mi. | € 85 (+ ca. € 10 Material)

Schnitzen mit dem Taschenmesser

für Erwachsene und Kinder in Begleitung

Markus Gasser | Bildhauer

Holz schnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder in Begleitung

BRIXEN, Atelier Markus Gasser, Hartmannweg 108 |
Sa. 15.04.2023 | 10.00–17.00 Uhr | € 72 (Kind mit
Begleitperson)

Modellieren mit Speckstein

Markus Gasser | Bildhauer

Speckstein ist ein sehr weicher, leicht zu bearbeitender Stein und daher kann man mit einfachen Werkzeugen und leichten Techniken sehr schöne, kleine Skulpturen daraus anfertigen. Sei gespannt, welche Form du gestaltest!

ZIELGRUPPE: Kinder in Begleitung und Erwachsene

BRIXEN, Atelier Markus Gasser, Hartmannweg 108 |
Sa. 06.05.2023 | 10.00–17.00 Uhr | € 72 Kind mit Begleitperson
(+ ab ca. € 5–10 Material)

Brotbacken mit Lydia auf dem Bio-Petrunderhof

für Erwachsene und Kinder

Lydia Sparber Messner | Konditormeisterin und Brotzeit-Bäuerin

Lydia bäckt mit euch zusammen "BauernbreatIn", Frühstücks- und Joghurtbrötchen und ein süßes Sultaninenbrot. Dazu gibt es einen Aufstrich, der nicht nur gut schmeckt, sondern auch gesund ist.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder

VILLNÖSS, Bio Petrunder Hof, Valentinweg 42 |

Sa. 04.03.2023 | 09.30-12.30 Uhr | € 32 (+ ca. € 9 Material)

Der Weg von der Milch zum Käse – auf dem Bio-Petrunderhof

für Erwachsene und Kinder

Lydia Sparber Messner | Konditormeisterin und Brotzeit-Bäuerin



Nach einer Hofführung geht es zur Käseverarbeitung, bei der alle einen eigenen Käse schöpfen dürfen. Zudem gibt es eine reichhaltige Jause mit hofeigenen Produkten: selbstgemachtes Brot mit Bio-Käse und dazu Bio-Milch und Bio-Joghurt.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder

VILLNÖSS, Bio Petrunder Hof, Valentinweg 42 | Fr. 30.06.2023 |

09.30-12.30 Uhr | € 32 (+ ca. € 9 Material)



www.vhs.it

Die VHS im Internet

- > Unser gesamtes Programm immer aktuell
 - > Anmeldung rund um die Uhr
- > Mit der Kurssuche schnell und einfach zum gewünschten Kurs

Wohlfühltag für die Frau

Sylvia Weger Zanatta | Zert. Qigong Trainerin,
Kosmetikerin, Masseurin



Gönn dir diesen Tag! Gemeinsam machen wir eine Gesichtsreinigung und eine Gesichts- und Handmassage, dazu werden wir unsere Nägel lackieren. Anschließend erhältst du tolle Schminktipp zum selbst Ausprobieren. Zum Abschluss machen wir noch eine Wohlfühl-Phantasie-Reise.

ZIELGRUPPE: Frauen mit und ohne Beeinträchtigung ab 14 Jahren

STERZING, Jugenddienst Wipptal, Streunturngasse 5 |
Sa. 04.03.2023 | 09.30-11.30 Uhr | € 12 (inkl. Material)

Alles rund um das Pferd

Dr. Damaris Crepez | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin



Das Pferd putzen, führen, füttern, herrichten, mit ihm spielen und auf ihm reiten. Bei all diesen Aktivitäten laufen bei uns Menschen Lernprozesse ab, die uns körperlich, geistig, emotional und sozial bereichern. Neben der sinnespraktischen und bewegungsorientierten Arbeit wird auch mit Arbeitsblättern rund um das Thema Pferd gearbeitet, sodass die gesammelten praktischen Erfahrungen auch auf kognitiver Ebene verarbeitet werden können.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung ab 6 Jahren

FREIENFELD, ENJOY HORSES Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1 | Mo. 13.03.2023 | 14.00-16.00 Uhr |
10 Treffen | jeweils Mo. | € 160, Anmeldung über die
Kursleiterin Damaris Crepez Tel. +39 366 2675606



VHS auf Facebook

Mitten im VHS-Geschehen

www.facebook.com/Volkshochschule.Suedtirol

Zirkus mit dem Pferd

Dr. Damaris Crepez | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin



Im Reitstall Zingelerhof, welcher mit schutzbietender Halle ausgestattet ist, werden wir Akrobatik auf dem Pferd erlernen und unsere Arbeit mit einer atemberaubenden Vorführung krönen, in der auch Seil-/Stangentänzer, Trampolinkünstler, Clowns und Jongleure nicht fehlen werden. Natürlich stellen wir in dieser Woche unsere Zirkuskostüme, sowie die notwendigen Requisiten für die Vorführung selber her! Außerdem erlernen wir eine Menge über Pferdepflege, sowie den Umgang mit dem Pferd und können unser motorisches Geschick und unser Gleichgewicht beim Voltigieren (Akrobatik auf dem Pferd) wunderbar aufbauen. Diese Woche ist für jene, die nicht nur vom Zirkus träumen, sondern ihn hautnah erleben wollen!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

FREIENFELD, ENJOY HORSES Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1 |

TERMIN 1 Mo. 20.02.2023 | 09.00-13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

TERMIN 2 Mo. 21.08.2023 | 09.00-13.00 Uhr |
5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

€ 160, Anmeldung über die Kursleiterin
Damaris Crepez Tel. +39 366 2675606



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Peter-Mayr-Straße 9 | 39042 Brixen

T 0474 370 073 | bruneck@vhs.it

www.vhs.it

Pippi Langstrumpf und ihre Reitkünste

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Wer kennt es nicht: dieses sympathische und mutige Mädchen mit den abstehenden roten Zöpfen, das mit ihrem Pferd "Kleiner Onkel" ganz locker dahinreitet, oft noch mit anderen Kindern hinten drauf und dem es manchmal sogar einfällt, auf ihrem Pferd zu stehen oder gar rücklings darauf zu reiten. In dieser Woche können Kinder ab 6 Jahren tolle Voltigierübungen im Schritt, Trab und Galopp erlernen. Natürlich erfahren sie auch eine Menge über den Umgang mit dem Pferd und über dessen Pflege, denn das tägliche Putzen, Führen und Füttern wird ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses sein!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

FREIENFELD, ENJOY HORSES Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1 | Mo. 10.07.2023 | 09.00–13.00 Uhr |
5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 160, Anmeldung über die
Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606



Pferde, Cowboys und Indianer

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Ganz nach Indianer-Art werden die Teilnehmenden mit einer Decke auf dem Pferd verschiedenste Bewegungsübungen (Voltigieren) erlernen. Wenn dann die Cowboys und -girls dran sind, wird mit Sattel und Zügel gearbeitet und das Reiten geübt. Außerdem werden wir uns in dieser Woche eingehend mit der Lebensweise und Kultur der Indianer und Cowboys beschäftigen und somit viele neue Erfahrungen und neues Wissen sammeln.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 8 Jahren

FREIENFELD, ENJOY HORSES Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1 | Mo. 17.07.2023 | 09.00–14.00 Uhr |
5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 180, Anmeldung über die
Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606



Kreative Pferdewoche

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Pferde lassen uns träumen und inspirieren uns, sie wecken in uns Gefühle und aktivieren unseren kreativen Ausdruck. In diesem Kurs sollen Kinder und Jugendliche durch den Umgang (Putzen, Führen, Füttern) mit und dem Voltigieren (Bewegungsübungen) auf dem Pferd sinnespraktische, körperliche sowie emotionale Erfahrungen sammeln können, die sie dann im kreativen Tun verarbeiten und zum Ausdruck bringen. Es können zum Thema Pferd Bilder oder Collagen entstehen, sowie Plastiken aus Ton, Pappmaché oder Recyclingmaterial hergestellt werden.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

FREIENFELD, ENJOY HORSES Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1 | Mo. 31.07.2023 | 09.00–13.00 Uhr |
5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 160, Anmeldung über die
Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606



Pferde, Ritter und Ritterspiele

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Wir kennen sie aus Büchern, die kühnen Ritter mit ihren funkelnden Rüstungen, ausgestattet mit Schild und Schwert, wie sie stolz auf ihren Pferden reiten oder Geschicklichkeitsaufgaben ausführen... In diesem Kurs werden die Teilnehmer selbst zu Rittern: wir stellen die Ausrüstung her und reiten/voltigieren auf dem Pferd. Außerdem lernen wir, was ihre Aufgaben waren, wie sie ausgebildet wurden, was sie gegessen haben und viel mehr. Natürlich wird die direkte Beschäftigung mit dem Pferd nicht fehlen und so lernen die Teilnehmenden neben dem Reiten und Voltigieren auch Vieles über Pferdepflege und dem Umgang mit dem Pferd.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 8 Jahren

FREIENFELD, Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser, Str. 1 | Mo. 07.08.2023 | 09.00–14.00 Uhr |
5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 180, Anmeldung über die
Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606



Mit Leichtigkeit Prüfungen meistern

Dagmar Insam | *Lerncoach, Lerntrainer,
NLP-Practitioner Coach*

Dieser Frage gehen wir in diesem Seminar nach. Wir starten mit dem Erstellen von Zeitplänen und den Aufbau von Wiederholungsschleifen. Wir gehen auf die verschiedenen Arten von Prüfungen ein und befassen uns mit den 3 Prüfungshelfern. Diese und weitere Methoden sind hilfreich um gestärkt in eine Prüfung zu starten.

ZIELGRUPPE: Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen

VORAUSSETZUNGEN: Stabile Internetverbindung, PC/ Laptop oder Tablet mit Headset bzw. Lautsprechern und Mikrofon. Eine Webcam/Laptop-Kamera fördert den Austausch in der Gruppe, ist aber nicht zwingend erforderlich.

ONLINE, Videokonferenz-Tool Zoom | Do. 04.05.2023 |
18.30–20.30 Uhr | € 22

8 gute Tipps rund um Lern-Organisation und Lern-Strategien

Dagmar Insam | *Lerncoach, Lerntrainer,
NLP-Practitioner Coach*

In diesem Seminar geht es um die Frage: Wie in kürzester Zeit effektiv gelernt und dadurch mehr Freizeit gewonnen werden kann. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Organisationstypen, Zeitplänen, Mindmaps und weiteren Methoden die das Lernen unterstützen können.

ZIELGRUPPE: Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen

VORAUSSETZUNGEN: Stabile Internetverbindung, PC/ Laptop oder Tablet mit Headset bzw. Lautsprechern und Mikrofon. Eine Webcam/Laptop-Kamera fördert den Austausch in der Gruppe, ist aber nicht zwingend erforderlich.

ONLINE, Videokonferenz-Tool Zoom | Do. 09.03.2023 |
18.30–20.30 Uhr | € 22

Online Selbstlernkurse

In Zusammenarbeit mit Studio C-Link

Die Online Selbstlernkurse werden auf der Lernplattform von Studio C-Link angeboten. Du kannst jeden Kurs in deinem Tempo und wann du willst innerhalb eines Zeitraums von 3 Monaten nach der Anmeldung durcharbeiten. Die Lernzeit für den gesamten Kurs beträgt ca. 3 Stunden + Übungen.

Start jederzeit möglich | jeweils € 29

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler von 10-14 Jahren

- > 10-Finger-Tippen
- > Das System Computer verstehen
- > Word: Texte schreiben und formatieren
- > Rechnen mit Excel
- > Referate halten mit PowerPoint
- > Fit im Internet

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren

- > Word
- > Tabellenkalkulation mit Excel
- > Präsentationen mit PowerPoint
- > IT Security
- > Onlinezusammenarbeit
- > Bürokommunikation mit Outlook
- > Kompetent im Internet
- > Computer Grundlagen
- > Online Grundlagen

Weitere Informationen zu unseren Kursen für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien in anderen Orten finden Sie auf www.vhs.it.



DORF TIROL

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer ab Mo. 10.07.2023

LANA

Italienisch für die Grundschule ab Mo. 07.08.2023

Italienisch für die Mittelschule ab Mo. 31.07.2023

English for fun - für die Mittelschule ab Mo. 21.08.2023

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer ab Mo. 17.07.2023

ST. MARTIN I. PASSEIER

Der Weg vom Grashalm zum Milchprodukt - auf dem Aignerhof Fr. 07.07.2023

PUSTERTAL

Niederrasen

Kreative Sommertage:

Experimentieren mit Ton Mo. 19.06.2023

Wander- und Naturerlebniswoche 1 ab Mo. 26.08.2023

St. Georgen

Italienisch für die Mittelschule ab Mo. 24.07.2023

Makramee - Knüpfkunst für Kinder Do. 06.07.2023

Musik, Tanz und Theater ab Mo. 19.06.2023

ÜBERERTSCH UND UNTERLAND

Auer

Das Frau & Stark - Selbstschutz-Training „RESPEKT!“ ab Do. 11.05.2023

Kindermalwoche

Malen und italienisch sprechen ab Mo. 31.07.2023

Kindermalwoche von 7 - 10 Jahren ab Mo. 07.08.2023

Kindermalwoche von 7- 10 Jahren ab Mo. 21.08.2023

Kindermalwoche von 11-14 Jahren ab Mo. 28.08.2023

Eppan

Das Frau & Stark - Selbstschutz-Training „RESPEKT!“ Fr. 10.02.2023

Künstlerwerkstatt: Entdecke den Künstler in dir! ab Mo. 07.08.2023

Italienisch für die Grundschule ab Mo. 21.08.2023

Englisch für die Grundschule	ab Mo. 07.08.2023
Englisch für die Mittelschule	ab Mo. 14.08.2023
Mathe-fit in die Oberschule	ab Mo. 24.07.2023
Naturwissenschaftliches Experimentieren	ab Mo. 31.07.2023
Raus mit der Sprache!	
Jugend-Schreibworkshop	ab Fr. 14.07.2023
Zeichenkurs für Kinder: Finde den Schatz	ab Do. 29.06.2023

Frangart

Computercamp für die Mittelschule	ab Mo. 31.07.2023
Italienisch für die Mittelschule	ab Mo. 07.08.2023

Kaltern

Naturwissenschaftliches Experimentieren	ab Mo. 17.07.2023
Italienisch für die Grundschule	ab Mo. 21.08.2023
Italienisch für die Mittelschule	ab Di. 07.08.2023
Italienisch für die Mittelschule	
Vorbereitung auf das neue Schuljahr	ab Mo. 21.08.2023
Englisch für die Mittelschule	ab Mo. 21.08.2023
Mathe-fit in die Oberschule	ab Mo. 21.08.2023
Computer, Abenteuer & Survival	
>Termin1	ab Mo. 07.08.2023
>Termin2 Gruppe A	ab Mo. 14.08.2023
>Termin2 Gruppe B	ab Mo. 14.08.2023
Computercamp für die Mittelschule	ab Mo. 21.08.2023
Kinderyoga: discover with all senses	ab Mo. 24.07.2023
Kreative Ferien: Nähkurs (Anfängerkurs)	ab Mo. 21.08.2023
Zeichenkurs für Kinder:	
Tiere aus aller Welt	ab Mo. 07.08.2023
Zeichenkurs für Kinder:	
Gesichtsausdrücke	ab Mo. 17.07.2023
Zeichenkurs für Kinder:	
Finde den Schatz	ab Mo. 20.07.2023



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen
 T 0471 061 444 | info@vhs.it
 www.vhs.it



Platz für Wissen.

Zum Beispiel in der Weiterbildung.
Und wofür interessierst du dich?

Egal ob im Kurs, bei einem Vortrag oder einer Infoveranstaltung, Weiterbildung fördert die persönliche Entwicklung und öffnet neue Horizonte. Und genau deshalb sind wir bei vielen Weiterbildungsangeboten unterstützend mit dabei. Wissen bringt weiter. **www.raiffeisen.it**



Raiffeisen
Meine Bank