



Volkshochschule
Südtirol



FRÜHJAHR | SOMMER 2021
JANUAR-AUGUST

www.vhs.it

KURSE | SEMINARE | VORTRÄGE



Großes
Kursangebot
im Sommer für
Kinder &
Jugendliche

Kinder & Jugendliche
Für unsere Kreativ- und
Energiebündel

Inhaltsverzeichnis

AUER

Kindermalwoche9

BOZEN

Bozen Heute und Einst10

Computercamps 11

English for fun12

Kinderyoga in Englisch.....12

Musikids14

Selbstverteidigung13

Tiere zeichnen13

BRIXEN

10-Finger-Tippssystem.....19

Bogenbauen mit Edi 22

Computercamps 20

Englisch auf der Plose18

Englisch für Schüler*innen ...17

Entdecke den Künstler in dir! .21

Fit durch Besegung.....21

Getragen werden..... 23

Italienisch für Schüler*innen..18

Kletterkurs21

Musik, Tanz und Theater 22

Schreibwerkstatt17

Spiele - Lernen - Spaß19

Tanzen und Malen 20

Töpfern 22

Ukulele bauen und spielen... 23

Veeh-Harfe..... 23

BRUNECK

Italienisch für Schüler*innen. 25

Kunst-Werkstatt für Teenies. 29

Musik, Tanz und Theater 27

Selbstverteidigung 28

Upcycling - Aus alt mach neu 29

Voller Kreativität und Kunst!. 28

Wander- und Naturerlebnis .. 24

Wohlfühltag für die Frau..... 26

EPPAN

Computercamp5

English for fun 4

Italienisch für Schüler*innen...3

Künstlerwerkstatt.....7

Mathe-fit in die Oberschule ... 4

Tiere zeichnen8

FREIENFELD

Pferdewochen ab 31

KALTERN

Computer, Abenteuer & Survival.....6

Computercamp5

English for fun 4

Italienisch für Grundschüler*innen.....3

Kinderyoga in Englisch.....7

Kreative Ferien: Nähkurs.....8

KURTINIG

Tiere zeichnen8

LANA

Computercamp16

English for fun15

Italienisch für Schüler*innen..15

ONLINE

Lern-Organisation und Lern-Strategien 35

Prüfungsvorbereitung 35

RATSCHINGS

Kletterkurs 30

RITTEN

Reiten und Pferde14

ST. GEORGEN

Bogenbauen mit Edi 30

Dance for Kids 27

ST. MARTIN IN PASSEIER

Comics zeichnen.....16

STEINEGG

Erlebnis Bienenwald10

TOBLACH

English for fun 24

Entdeckerzone Computer ... 26

Italienisch für Schüler*innen. 25



Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.



Italienisch für Grundschüler*innen

Renata Bianchi

Ort: GIRLAN | Jugendraum in der Feuerwehrrhalle, Am Eichamt 9

Termin1: Mo. 12.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin2: Mo. 09.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ ca. € 10 Materialspesen) | 10% Rabatt für Geschwister

Italienisch für Grundschüler*innen

In Zusammenarbeit mit dem Jugend- und Kulturzentrum KUBA



Alessandra Rondelli

Ort: KALTERN | Jugend- und Kulturzentrum kuba, Bahnhofstraße 3

Termin: Mo. 16.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ ca. € 10 Materialspesen) | 10% Rabatt für Geschwister

Italienisch für Mittelschüler*innen

Renata Bianchi

Ort: GIRLAN | Jugendraum in der Feuerwehrrhalle, Am Eichamt 9

Termin1: Mo. 19.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin2: Mo. 16.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ ca. € 10 Materialspesen) | 10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: jeweils vier Wochen vor Kursstart

English for fun

Englisch für Mittelschüler*innen

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.



Dr. Erika Meldt Meraner

Ort: GIRLAN | Jugendraum in der Feuerwehrrhalle,
Am Eichamt 9

Termin: Mo. 30.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ Spesen für Kopien und Bastelmaterial) |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 27.08.2021

In Zusammenarbeit mit dem Jugend- und Kulturzentrum KUBA

Simone Cristine Poffo Pfeifer



Ort: KALTERN | Jugend- und Kulturzentrum
kuba, Bahnhofstraße 3

Termin: Mo. 23.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ Spesen für Kopien und Bastelmaterial) |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 26.07.2021

Mathe-fit in die Oberschule

Dr. Irene Gruber | Mathematiklehrerin der TFO
Bozen, Zertif. Lerncoach



In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte.

ZIELGRUPPE: Schüler*innen der 3. Klasse Mittelschule

Ort: EPPAN | Vereinsraum, oberhalb der Feuerwehrrhalle,
Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Termin: Mo. 19.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 110 (inkl. Unterlagen), mit freundlicher
Unterstützung der Gemeinde Eppan

ANMELDESCHLUSS: 21.06.2021



Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

für Mittelschüler*innen

Thomas Thaler | EDV-Coach



Sommerzeit ist die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren. Zum Beispiel, wie leicht du mit Scratch deine erste Anwendung programmieren kannst. Oder welche Tools du nutzen kannst, um online mit anderen zusammenzuarbeiten. Wir werden im Internet recherchieren, Texte und Präsentationen erstellen, E-Mails schreiben und Bilder bearbeiten. Du möchtest wissen, was eigentlich hinter Youtube steckt und wo du verlässliche Informationen für dein nächstes Referat findest? Dann bist du bei uns richtig – wir freuen uns auf dich!

Ort: GIRLAN | Jugendraum in der Feuerwehrrhalle, Am Eichamt 9

Termin: Mo. 26.07.2021 | 08.30–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 95 , mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschuss St. Pauls

ANMELDESCHLUSS: 28.06.2021

Ort: KALTERN | Raiffeisen-Arena, Altenburgweg 45 B

Termin: Mo. 16.08.2021 | 08.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 95 mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschuss Kaltern | 50% Rabatt für Geschwister, mit freundlicher Unterstützung des KFS Kaltern

ANMELDESCHLUSS: 18.07.2021



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

T 0471 061 444 | info@volkshochschule.it

www.vhs.it

Computer, Abenteuer & Survival

In Zusammenarbeit mit dem
Bildungsausschuss Kaltern

Mag. Peter Morandell | Erlebnispädagoge

Thomas Thaler | EDV-Coach



In diesem Camp verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival. Am Vormittag lernen die Kinder am Computer. Dabei steht Praktisches im Vordergrund, das sie für Schule und Freizeit brauchen können. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im kuba stehen die Nachmittage unter dem Motto Abenteuer und Survival. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Spaß, Freude, Erlebnis und viele Spiele stehen auf dem Programm.

ZIELGRUPPE: Kinder von 8-13 Jahren

Ort: KALTERN | Raiffeisen-Arena, Altenburgweg 45 B

Termin1: Mo. 02.08.2021 | 08.00-16.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Termin2: Mo. 09.08.2021 | 08.00-16.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Termin3: Mo. 09.08.2021 | 08.00-16.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.
Vormittag Abenteuer & Survival |
Nachmittag Computerkurs

Beitrag: € 159 mit freundlicher Unterstützung des
Bildungsausschuss Kaltern | 50% Rabatt für
Geschwister, mit freundlicher Unterstützung des
KFS Kaltern

ANMELDESCHLUSS: jeweils vier Wochen vor Kursstart

Kinderyoga: discover with all senses

Deutsch-Englischsprachiges Yoga
für Kinder von 6-11 Jahren

Nadia Lorenzini | Englischlehrerin, Yogalehrerin

Kinder lernen nicht Yoga – sie erleben es mit allen Sinnen und das in zwei Sprachen: Kinder begeben sich spielerisch auf spannende Yogaabenteuer in deutscher und englischer Sprache. Yoga stärkt das Selbstvertrauen, die Konzentration und die Körperwahrnehmung. Spiel, Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Are you curious?



Ort: KALTERN | Franziskanerkloster, Rottenburgplatz 3

Termin: Mo. 26.07.2021 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 119

ANMELDESCHLUSS: 28.06.2021

Künstlerwerkstatt: Entdecke den Künstler in dir!

Sigrid Trojer | Künstlerin, Kunsterzieherin

Sich ausdrücken über Farben und Formen macht Spaß und zeigt dir, was alles in dir steckt! Klar und strukturiert bis wild und ausgelassen bringen wir die Farben zu Papier und lassen hier Figuren, Städte, Traumlandschaften und wilde Formen entstehen. Gemeinsam erproben wir, wie wir Energie und Bewegung über unsere Bildsprache ausdrücken. Lass deiner Fantasie freien Lauf!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 9-16 Jahren

Ort: EPPAN | Vereinsraum, oberhalb der Feuerwehrrhalle,
Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Termin: Di. 03.08. und Mi. 04.08.2021 | 09.00-12.00 Uhr |
2 Treffen

Beitrag: € 39



Tiere zeichnen

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Simon Mayr | Künstler

In diesem Kurs greifen Kinder tief in die Trickkiste, um tolle Tiere in leichten Schritten zu zeichnen. Einfache Formen wie Kreise, Rechtecke und Linien werden geschickt kombiniert, damit das Fertigstellen ein Kinderspiel wird. Um möglichst alle Kinder zu fördern, sind Tiere in verschiedenen Schwierigkeitsgraden vorhanden.



Ort: EPPAN | Vereinsraum, oberhalb der Feuerwehrrhalle, Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Termin: Do. 05.08. und Fr. 06.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 2 Treffen

Beitrag: € 45

Ort: KURTINIG | Haus Curtinie, Gartenweg 12

Termin: Mo. 05.07., Di. 06.07. und Mi. 07.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 3 Treffen

Beitrag: € 68

Kreative Ferien: Nähkurs

Anfängerkurs für nähbegeisterte Jugendliche

Christine Sanoll | Modedesignerin, Maßschneiderin

Jugendliche erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten für sich einfache Kleidung oder Accessoires.

ZIELGRUPPE: Jugendliche von 13–17 Jahren

Ort: KALTERN | Franziskanerkloster, Rottenburgplatz 3

Termin: Mo. 16.08.2021 | 08.30–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149



Kindermalwoche

In Kooperation mit Unterlandler
Freizeitmaler

Maria Kofler Moser | Kindergärtnerin

Hast du Lust, mit anderen Kindern zu malen und mit verschiedenen Materialien zu experimentieren? Dann bist du bei der Kindermalwoche genau richtig. Beim Umsetzen der eigenen Ideen ist Platz für Spontanes und Neues. Im Mittelpunkt steht immer die Freude am Malen mit den Farben. Verschiedene Malmittel kommen zum Einsatz.



für Kinder von 7-10 Jahren

Ort: AUER | Vereinslokal Unterlandler Freizeitmaler,
Bahnhofsgebäude

Termin: Mo. 16.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 80 (inkl. Material)

für Kinder von 11-14 Jahren

Ort: AUER | Vereinslokal Unterlandler Freizeitmaler,
Bahnhofsgebäude

Termin: Mo. 23.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 80 (inkl. Material)

INFORMATION / ANMELDUNG: Maria Moser, 339 105 84 39



www.vhs.it

Die VHS im Internet

- > Unser gesamtes Programm immer aktuell
 - > Anmeldung rund um die Uhr
- > Mit der Kurssuche schnell und einfach zum gewünschten Kurs

Bozen zwischen Heute und Einst. Der besondere Spaziergang

Dr. Stefan Demetz | Archäologe und Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen

Der Stadtrundgang führt durch die historische Topografie Bozens von der Römerzeit bis um 1800: Wasserläufe und Brücken, Verbindungswege, Plätze, Kirchen und Klöster, die Lauben und die Straßen in der "Vorstadt" für Dienstleistungen und zum Wohnen, Wirtschaftsflächen etc. werden in ihrer Entwicklungsgeschichte erläutert. Als Hilfsmittel werden Reproduktionen von archäologischen Funden, historische Karten und Stadtansichten eingesetzt.

ZIELGRUPPE: auch für Jugendliche ab 12 Jahren geeignet

Ort: **BOZEN** | Treffpunkt: Dom, Hauptportal

Termin: Sa. 20.03.2021 | 09.30–12.00 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 19

NEU

Exkursion

Erlebnis Bienenwald – den Lebensraum der Bienen entdecken

Georg Kirchmaier | Waldpädagoge



Bei unserem Spaziergang auf dem Bienenweg und durch den Wald entdecken wir den Lebensraum der Wildbienen und lernen die Bienenvölker der Imker kennen, dabei dürfen wir selbst in den Imkeranzug schlüpfen. Am Beispiel der Bienen erleben wir hautnah die Zusammenhänge des Waldlebens: Pflanzen, Bäume, Tiere und Früchte. Wir werden den Wald und seine Bewohner mit anderen Augen sehen lernen!

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren mit Begleitperson

Ort: **STEINEGG** | Treffpunkt: Bushaltestelle "Egger Moos"

Termin: Sa. 05.06.2021 | 09.45–16.00 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 25 Erwachsene ohne Verpflegung | € 15 Kinder

Computercamp für Schüler*innen

In Zusammenarbeit mit Studio C-Link

Mag. Barbara Misslinger | Dr. Werner Messner



Keine Lust zuhause alleine herumzuhängen?

Dann schau dir mal dieses Computerkurs an! Du kannst was lernen und hast sicher viel Spaß dabei. Ob interessante Recherchen im Internet, knifflige Denkspiele, Zeichnen und ein Bild bearbeiten, Word, PowerPoint und eventuell auch Excel – langweilig wird's auf keinen Fall. Für die Profis gibt's noch eine Einführung in die Programmierung. Es besteht die Möglichkeit sowohl einen einzelnen Kurs zu besuchen als auch einen zweiten ... zu lernen gibt's genug!

Computercamp für Grundschüler*innen der 3. – 5. Klassen

Ort: BOZEN | C-Link, Sparkassenstraße 6

Termin1: Mo. 12.07.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin2: Mo. 21.06.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin3: Mo. 02.08.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin4: Mo. 23.08.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149

ANMELDESCHLUSS: jeweils vier Wochen vor Kursstart

Computercamp für Mittelschüler*innen

Ort: BOZEN | C-Link, Sparkassenstraße 6

Termin1: Mo. 28.06.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin2: Mo. 19.07.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Termin3: Mo. 16.08.2021 | 09.00–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149

ANMELDESCHLUSS: jeweils vier Wochen vor Kursstart

FLEXIBLE ÖFFNUNGSZEITEN BEI C-LINK: Die Kinder können bereits ab 08.00 Uhr gebracht und müssen bis 13.00 Uhr abgeholt werden. In dieser Zeit sind die Kinder immer beaufsichtigt.

English for fun

Englisch für Mittelschüler*innen

Dr. Erika Meldt Meraner

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.



Ort: BOZEN | Waltherhaus, Schlernstraße 1

Termin: Mo. 23.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93 (+ Spesen für Kopien und Bastelmaterial) |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 26.07.2021

Kinderyoga: discover with all senses

Deutsch-Englischsprachiges Yoga

Nadia Lorenzini | Englischlehrerin, Yogalehrerin

Kinder lernen nicht Yoga – sie erleben es mit allen Sinnen und das in zwei Sprachen: Kinder begeben sich spielerisch auf spannende Yogaabenteuer in deutscher und englischer Sprache. Yoga stärkt das Selbstvertrauen, die Konzentration und die Körperwahrnehmung. Spiel, Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Are you curious?

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 6-11 Jahren

Ort: BOZEN | Waltherhaus, Schlernstraße 1

Termin: Mo. 19.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 119

ANMELDESCHLUSS: 21.06.2021



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

T 0471 061 444 | info@volkshochschule.it

www.vhs.it



Selbstverteidigung und Selbstschutz mit Fitboxen für Mädchen und Jungen

In Zusammenarbeit mit dem Elternverband hörgeschädigter Kinder



Giancarlo Milesi | Professioneller Kampfkunsttrainer

Erfolgreiche Selbstverteidigung und Selbstbehauptung beginnt mit der inneren Einstellung. Ein innerlich starker, selbstbewusster Mensch ist selten Opfer. Dazu gehört aber auch die Gewissheit, sich gegen äußere Angriffe erfolgreich zur Wehr setzen zu können. Im Kurs werden einfache Techniken zum Selbstschutz trainiert, das Fallen und Aufstehen geübt. Sie lernen die eigenen Kräfte kennen und wie Sie diese benutzen, aber auch Grenzen zu ziehen und diese zu verteidigen. Außerdem werden Ihnen anhand der Dangerzone City Map Gefahrenzonen und sichere Zonen aufgezeigt. Alle Übungen sind einfach und jedem zumutbar.

ZIELGRUPPE: Jungen und Mädchen ab 11 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung

Ort: **BOZEN** | Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8

Termin: Mi. 28.04., Mi. 05.05. und Mi. 12.05.2021 | 15.00–16.30 Uhr | 3 Treffen

Beitrag: € 20

NEU

Kurs

Tiere zeichnen für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Simon Mayr | Künstler



In diesem Kurs greifen Kinder tief in die Trickkiste, um tolle Tiere in leichten Schritten zu zeichnen. Einfache Formen wie Kreise, Rechtecke und Linien werden geschickt kombiniert, damit das Fertigstellen ein Kinderspiel wird. Um möglichst alle Kinder zu fördern, sind Tiere in verschiedenen Schwierigkeitsgraden vorhanden.

Ort: **BOZEN** | Waltherhaus, Schlernstraße 1

Termin: Mi. 30.06., Do. 01.07. und Fr. 02.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 3 Treffen

Beitrag: € 68

Musikids

Annika Borsetto | Sängerin

Babies und Kinder zwischen 6 Monaten und 5 Jahren spielen zusammen mit einer Begleitperson mit Musik. Wir singen, spielen mit Musikinstrumenten, tanzen und lernen einfache Songs für Zuhause.



ZIELGRUPPE: Kleinkinder mit Begleitperson

Ort: **BOZEN** | Raum Acht, Vintlerstrae 6 A

Termin: Do. 28.01.2021 | 15.15–16.15 Uhr | 10 Treffen |
jeweils Do.

Beitrag: € 130

Diese Veranstaltung wird automatisch als Hybrid- oder Onlinekurs durchgeführt, begonnen oder fortgesetzt sofern die Sicherheitsvorschriften zur Vermeidung der Verbreitung von Covid-19 keine Presenzkurse erlauben. Weitere Informationen auf www.vhs.it

Reiten, Pferde kennenlernen und erleben

Katharina Jaider Gruber | dipl. Pferdebetriebsleiterin und
VFD-ungsleiterin

Die Kinder erhalten einen Einblick in das Leben der Pferde. Durch Striegeln, Putzen, Pflegen und Beobachten lernen sie die Bedürfnisse der Pferde kennen und diese zu verstehen. Unter fachlicher Anweisung sitzen und turnen die Kinder auf dem Pferderucken und machen ihre ersten Reitversuche im Schritt und Trab.

ZIELGRUPPE: für Kinder ab 6 Jahren

Ort: **OBERRINN** | Bachmannhof, Oberinnstrae 7

Termin: Sa. 06.03.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 4 Treffen |
jeweils Sa.

Beitrag: € 108



VHS-Gutschein

Bildung schenken

Finden Sie das passende Geschenk und buchen Sie schnell und einfach auf www.vhs.it

Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Alessandro Gelmi

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.



Italienisch für Grundschüler*innen

Ort: LANA | Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2

Termin: Mo. 12.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 77 (+ ca. € 10 Materialspeisen), mit freundlicher
Unterstützung des Bildungsausschuss Lana |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 14.06.2021

Italienisch für Mittelschüler*innen

Ort: LANA | Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2

Termin: Mo. 19.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 77 (+ ca. € 10 Materialspeisen), mit freundlicher
Unterstützung des Bildungsausschuss Lana |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 21.06.2021

English for fun

Englisch für Mittelschüler*innen

Simone Cristine Poffo Pfeifer

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.



Ort: LANA | Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2

Termin: Mo. 16.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 77 (+ ca. € 10 Materialspeisen), mit freundlicher
Unterstützung des Bildungsausschuss Lana |
10% Rabatt für Geschwister

ANMELDESCHLUSS: 19.07.2021

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

für Schüler*innen von 8-13 Jahren

Tatjana Christina Finger | EDV-Trainerin, Social Media Expertin



Sommerzeit ist die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren. Zum Beispiel, wie leicht du mit Scratch deine erste Anwendung programmieren kannst. Oder welche Tools du nutzen kannst, um online mit anderen zusammenzuarbeiten. Wir werden im Internet recherchieren, Texte und Präsentationen erstellen, E-Mails schreiben und Bilder bearbeiten. Du möchtest wissen, was eigentlich hinter Youtube steckt und wo du verlässliche Informationen für dein nächstes Referat findest? Dann bist du bei uns richtig – wir freuen uns auf dich!

Ort: LANA | Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2

Termin: Mo. 26.07.2021 | 08.30–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 95, mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschuss Lana

ANMELDESCHLUSS: 28.06.2021

Comics zeichnen

für Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss und Jugendtreff St. Martin

Fabian Frötscher | Dipl. Grafiker und Illustrator

Mit den richtigen Tipps und Tricks kann jede*r seine eigenen "Comic Held*innen" oder eine kleine "Comic-Geschichte" zeichnen. Zusammen arbeiten wir uns von der ersten Idee über die Skizze bis hin zur fertigen Reinzeichnung vor. Wir verwenden Bleistift, Holzfarben, Copic-Marker (Filzstifte), Aquarell-Farben oder Tusche.

Ort: ST. MARTIN I. PASSEIER | Raum für Kunst und Handwerk, Dorfstraße 16

Termin: Sa. 27.02.2021 | 09.00–18.00 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 7, mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschuss und Jugendtreff St. Martin

Unbändige Schreiblust: Schreibwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Mag. phil. Claudia Burger | Oberschullehrerin,
zertifizierter Lerncoach ILE, Kinderbuchautorin

Benjamin Rainer | Oberschullehrer



Sprudeln die Ideen in deinem Kopf und du willst daraus coole Geschichten, Gedichte... zaubern? Oder vielleicht sogar einen Comic? Dann komm in unsere tolle Schreibgruppe und wir machen aus unseren vielen Geschichtenblättern ein richtiges, gedrucktes Buch mit eigenen Illustrationen und Grafiken.

ZIELGRUPPE: Kinder/Jugendliche im Alter von 10-13 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 05.07.2021 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149 inkl. Büchlein mit allen Geschichten

ANMELDESCHLUSS: 07.06.2021

Englisch für Grundschüler*innen

Zur Vorbereitung auf den ersten Englisch
Schulunterricht

Marcela Scholzová



Sprachen lernen macht Spaß. Ausgestattet mit bunten Stiften, Schere und Papier gestalten wir unsere Englischstunde. Gemeinsam tauchen wir ein in die neue Sprache und lernen und festigen unseren ersten Wortschatz in Englisch: alles rund um Farben - colours, Zahlen - numbers, Alphabet - alphabet, Grüßen - greetings, Tiere - animals, Schule - school, Familie - family, Haus - house, Essen - food.

ZIELGRUPPE: Grundschüler*innen der 2.-3. Klasse

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 23.08.2021 | 15.00-16.15 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 40

ANMELDESCHLUSS: 26.07.2021

Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.



Italienisch für Mittelschüler*innen

Referent*in wird noch bekannt gegeben

Ort: BRIXEN | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 23.08.2021 | 14.45–16.15 Uhr | 10 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 47

ANMELDESCHLUSS: 26.07.2021

Italienisch für Oberschüler*innen

Cosima Morga

Ort: BRIXEN | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 16.08.2021 | 16.20–17.50 Uhr | 10 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93

ANMELDESCHLUSS: 19.07.2021

Englisch, Spiel und Spaß auf der Plose

Marcela Scholzová

Stefan Nössing | Fitnesstrainer

Englisch mal anders? Wir bieten euch eine Mischung aus Lernen, Sport & Spaß. Spielerisch wird Wortschatz und Grammatik gefestigt und Themen aus der Schule wiederholt.



für Grundschüler*innen der 3. – 5. Klasse

Ort: BRIXEN | Plose. Treffpunkt Zugbahnhof

Termin: Mo. 19.07.2021 | 08.30–15.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 192

ANMELDESCHLUSS: 21.06.2021

für Mittelschüler*innen

Ort: BRIXEN | Plose. Treffpunkt Zugbahnhof

Termin: Mo. 26.07.2021 | 08.30–15.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 192

ANMELDESCHLUSS: 28.06.2021

Spielen – Lernen – Spaß haben

Eine Sommerwoche mit vielen Facetten –
Wir kochen gemeinsam

Dagmar Insam | Lerncoach, Lerntainer,
NLP-Practitioner Coach



Gefällt dir Kochen, Experimentieren, Spaß haben, Turnen, kreativ sein und nebenbei noch etwas für die Schule zu lernen? Wenn ja, dann komm mit auf diese bunte Reise. In dieser Woche steht Spaß haben und Spielen im Vordergrund.

Die Lernthemen:

- > wie kann ich mich besser konzentrieren
- > welche sind die Anschaltknöpfe meines Gehirns
- > welche sind meine inneren Ressourcen/Stärken
- > welche Lernstrategie spricht für mich
- > Verantwortung übernehmen und Helfer zu finden

ZIELGRUPPE: Kinder von 8-12 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 26.07.2021 | 09.00-14.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 179 (inkl. Mittagessen und Material)

ANMELDESCHLUSS: 28.05.2021

10-Finger-Tippsystem in 5 Stunden

für Mittel- und Oberschüler*innen

EDV-Trainer Studioplus



Du möchtest in nur 5 Stunden das „blind“ Maschinenschreiben lernen? In diesem Kurs wenden wir ganzheitliche Assoziationstechniken an. Wir ordnen Buchstaben-, Zeichen- und Zahlentasten Bilder und Farben zu, verinnerlichen den Tastaturaufbau anhand von Bildgeschichten und automatisieren so das schnelle Bewegen der Finger. In einer zusätzlichen Übungsstunde vertiefen wir die erworbenen Fähigkeiten.

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 26.07.2021 | 09.00-10.30 Uhr | 4 Treffen

Beitrag: € 65 (inkl. Arbeitsheft)

ANMELDESCHLUSS: 19.07.2021

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

Benjamin Rainer | Oberschullehrer



Sommerzeit ist die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren. Zum Beispiel, wie leicht du mit Scratch deine erste Anwendung programmieren kannst. Oder welche Tools du nutzen kannst, um online mit anderen zusammenzuarbeiten. Wir werden im Internet recherchieren, Texte und Präsentationen erstellen, E-Mails schreiben und Bilder bearbeiten. Du möchtest wissen, was eigentlich hinter Youtube steckt und wo du verlässliche Informationen für dein nächstes Referat findest? Dann bist du bei uns richtig – wir freuen uns auf dich!

für Schüler*innen von 8-12 Jahren

Ort: BRIXEN | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 02.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 125

ANMELDESCHLUSS: 05.07.2021

für Schüler*innen von 13-15 Jahren

Ort: BRIXEN | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 09.08.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 125

ANMELDESCHLUSS: 12.07.2021

Tanzen und Malen

nach Maria Fux

Sarah Christiane Falkensteiner | Tanztherapeutin und
Sozialpädagogin

Diese besondere Art des Tanzens verbessert Selbstbewusstsein, Ausdrucksfähigkeit und Wohlbefinden. Durch Musik, Bewegung und Tanz können die Kinder die eigene Kreativität entdecken und kommen in Kontakt mit sich selbst. Das im Tanz Erlebte wird dann als Bild kreativ festgehalten und, im Abschlussritual, mit der Gruppe geteilt.

ZIELGRUPPE: Kinder ab 6 Jahren

Ort: BRIXEN | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Do. 11.03.2021 | 17.40–19.20 Uhr | 6 Treffen |
jeweils Do.

Beitrag: € 89

Anmeldung: 0472 836 424 brixen@volkshochschule.it



Wir bleiben fit durch Bewegung

Turnen für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Kornelia Stuffer | Motologin, Wildnispädagogin
vom Wurzelnest



ZIELGRUPPE: Kinder mit Beeinträchtigung von 5 bis 10 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mi. 14.04.2021 | 17.00–18.30 Uhr | 10 Treffen |
jeweils Mi.

Beitrag: € 81

Kletterkurs

Kletterzentrum Vertikale Brixen | Isotta Martorelli

Der Klettersport ist ein ganzheitlicher Sport und fordert Geist und Körper gleichermaßen. Er bietet die Möglichkeit, über sich selbst hinauszuwachsen, Mut zu entwickeln, kreiert Inspiration und schult den Körper.



ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **BRIXEN** | Vertikale, Am Priel 9

Termin: Mi. 17.03.2021 | 15.00–16.30 Uhr | 5 Treffen |
jeweils Mi.

Beitrag: € 47

Kreative Sommerwoche: Entdecke den Künstler in dir!

Alexia Gietl | Mediendesignerin, Künstlerin und
Illustratorin mit eigenem Atelier



Kreativ sein macht Spaß! Gemeinsam experimentieren wir mit Farben, Formen, Materialien. Es wird gezeichnet, gemalt, geformt. Wir erstellen Collagen und einfache Stencils (Schablonen), lernen eine einfache Drucktechnik kennen, gestalten Figuren aus Draht u. v. m.: Der Fantasie wird keine Grenze gesetzt!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 9-16 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 12.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 119 (+ ca. € 10 Material)

ANMELDESCHLUSS: 14.06.2021

Musik, Tanz und Theater

Sonja Ellemunt | Theater- und Tanzpädagogin mit Schwerpunkt Inklusion

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung von 5-12 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 12.07.2021 | 14.00-18.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 45



Kurs

Kreative Sommerwoche: Wir töpfeln drauflos!

Angelika Priller Hofmann | selbstständige
Keramikkünstlerin

Wenn ihr Spaß und Freude an der kreativen Arbeit mit dem Werkstoff Ton habt, seid ihr hier richtig! Ihr könnt eure Phantasie ausleben und verschiedene Techniken ausprobieren. Freut euch auf kreative Tage!

ZIELGRUPPE: Kinder von 8-12 Jahren

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Mo. 02.08.2021 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149 (inkl. Material)

ANMELDESCHLUSS: 05.07.2021



Kurs

Bogenbauen mit Edi

Eduardo Rolandelli | Instrumentenbauer, Gitarren- und
Ukulele- Kursleiter, Tischler

Möchtet ihr in die Fußstapfen von Pocahontas und Winnetou treten? Ihr baut einen Lang-Bogen aus Holz und fertigt drei Pfeile und einen Köcher an. Das Bogenschießen wird dann auch ausprobiert.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren, auch in Begleitung Erwachsener

Ort: **BRIXEN** | Schule am Bühlerhof, Sarns 3

Termin: Fr. 07.05.2021, 16.00-20.00 Uhr |
Sa. 08.05.2021, 09.00-17.30 Uhr | 2 Treffen

Beitrag: € 145 (inkl. Material)

Anmeldung: 0472 836 424 brixen@volkshochschule.it



Ukulele bauen und darauf spielen

Eduardo Rolandelli | Instrumentenbauer, Gitarren- und Ukulele- Kursleiter, Tischler

Ukulele heißt "hüpfender Floh" und ist ein Gitarre ähnliches Zupfinstrument, sehr leicht zu erlernen und auch ideal für jene, die Gitarre lernen möchten. Für jede*n wird aus einem vorgefertigten Bausatz eine Tenor Ukulele gebaut.

ZIELGRUPPE: Kinder von 9 bis 14 Jahren, auch in Begleitung Erwachsener

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Sa. 24.04.2021, 09.00-17.30 Uhr |

So. 25.04.2021, 10.00-16.00 Uhr | 2 Treffen

Beitrag: € 149 (inkl. Material)

Veeh-Harfe

Barbara Plattner Ramoner

Die Veeh-Harfe eröffnet Menschen mit ganz unterschiedlichen Begabungen das Tor zur Musik. In kurzer Zeit können Menschen, die sich vorher eher als unmusikalisch bezeichnet haben, mit diesem Saitenzupfinstrument ein richtiges Lied spielen und erfahren, wie viel Freude dies macht.

ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ort: **BRIXEN** | VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Termin: Ab Januar 2021, Termine nach Vereinbarung,
20 Minuten pro Teilnehmer

Beitrag: € 58



Getragen werden

In Zusammenarbeit mit dem Verein „Susteni ala Vita“

Ines Hofer | Heilpädagogische Reitlehrerin

Bewegung, Spiel, Entspannung mit und auf dem Pferd zur Förderung verschiedener Entwicklungsrückstände!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **KASTELRUTH** | Reitstall Runggaditsch, Passuastr. 6

Termin1: Fr. 26.02.2021 | 15.00-16.00 Uhr | 8 Treffen | je Fr.

Termin2: Fr. 30.04.2021 | 15.00-16.00 Uhr | 8 Treffen | je Fr.

Beitrag: € 58, mit freundlicher Unterstützung vom Verein "Susteni ala vita"



Wander- und Naturerlebniswoche

Klaus Graber

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen – der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.



ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung ab 8 Jahren

Ort: BRUNECK | Treffpunkt: 08.30 Uhr, Sozialzentrum Trayah

Termin: Mo. 05.07.2021 | 08.30–17.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 90

Ort: BRUNECK | Treffpunkt: 08.30 Uhr, Sozialzentrum Trayah

Termin: Mo. 09.08., Di. 10.08. und Mi. 11.08.2021 | 08.30–17.00 Uhr | 3 Treffen

Beitrag: € 54

English for fun

Englisch für Mittelschüler*innen

In Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst Hochpustertal

Kristina Marie Kleisath

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.



Ort: TOBLACH | Jugenddienst Hochpustertal, Dolomitenstraße 29

Termin: Mo. 12.07.2021 | 14.00–17.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93

ANMELDESCHLUSS: 14.06.2021

Information und Anmeldung online beim Jugenddienst Hochpustertal unter <https://obopuschtraferienspass.it/>

Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam wiederholen wir, was während des Schuljahres unklar war.



Für Grundschüler*innen

Francesca Turchetto

ZIELGRUPPE: Grundschüler*innen der 2.-5. Klasse

Ort: **BRUNECK** | Ort wird noch bekannt gegeben

Termin: Mo. 23.08.2021 | 08.30–10.30 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 62

In Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst Hochpustertal

Claudia Di Giacomo

ZIELGRUPPE: Grundschüler*innen der 1.-5. Klasse

Ort: **TOBLACH** | Jugenddienst Hochpustertal,
Dolomitenstraße 29

Termin: Mo. 26.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93

Information und Anmeldung online beim Jugenddienst Hochpustertal unter <https://obopuschtraferienspass.it/>

Für Mittelschüler*innen

Francesca Turchetto

Ort: **BRUNECK** | Ort wird noch bekannt gegeben

Termin: Mo. 23.08.2021 | 10.45–12.45 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 62

In Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst Hochpustertal

Claudia Di Giacomo

Ort: **TOBLACH** | Jugenddienst Hochpustertal,
Dolomitenstraße 29

Termin: Mo. 26.07.2021 | 13.00–16.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 93

Information und Anmeldung online beim Jugenddienst Hochpustertal unter <https://obopuschtraferienspass.it/>

ANMELDESCHLUSS: jeweils vier Wochen vor Kursstart

Italienisch für Oberschüler*innen

Francesca Turchetto

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam wiederholen wir, was während des Schuljahres unklar war.



Ort: BRUNECK | Ort wird noch bekannt gegeben

Termin: Mo. 23.08.2021 | 14.00–16.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 62

ANMELDESCHLUSS: 26.07.2021

Entdeckerzone Computer

Kurs für Kinder von 10–12 Jahren

Silvia Troger

In diesem Kurs lernst du alles, was du fürs gekonnte Benutzen eines Computers brauchst. Wir arbeiten mit Texten, Bildern und Präsentationen und werden formatieren, recherchieren, gestalten und kreativ mit dem Computer arbeiten. Zum Abschluss werden wir noch mit viel Spaß erste Programmier-Schritte wagen.



Ort: TOBLACH | Mittelschule, Gebr.-Baur-Straße 7

Termin: Mo. 05.07.2021 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 95, mit freundlicher Unterstützung des
Bildungsausschuss Toblach

ANMELDESCHLUSS: 07.06.2021

Wohlfühltag für die Frau

Sylvia Weger Zanatta | Zert. Qigong Trainerin,
Kosmetikerin, Masseurin

Gönn dir diesen Tag! Gemeinsam machen wir eine Reinigung im Gesicht und eine Gesichts- und Handmassage. Du erhältst auch tolle Schminktipp. Zum Abschluss gibt es eine Wohlfühl-Phantasie-Reise.

ZIELGRUPPE: Frauen mit und ohne Beeinträchtigung
ab 14 Jahren



Ort: BRUNECK | Sozialzentrum Trayah, J.-Ferrari-Str. 18

Termin: Sa. 10.04.2021 | 09.30–11.30 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 11 (inkl. Material)

Dance for Kids

Sonja Ellemunt | Theater- und Tanzpädagogin mit Schwerpunkt Inklusion



Hast du Spaß am Tanzen und Lust neue Leute kennen zu lernen? Dann bist du hier genau richtig! Denn Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern schult auch das Körper- und Rhythmusgefühl, regt die Sinne und die Kreativität an und fördert den Gemeinschaftssinn. Zu aktuellen Hits lernen wir Tanzschritte und erstellen tolle Choreografien. Zum Abschluss des Workshops laden wir dann zu einer coolen Tanzperformance ein. So ... let's dance!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Ort: ST. GEORGEN | Vereinshaus, Pipenstraße 2

Termin: Mi. 31.03.2021 | 16.15–17.15 Uhr | 5 Treffen | jeweils Mi.

Beitrag: € 17

Musik, Tanz und Theater

Sonja Ellemunt | Theater- und Tanzpädagogin mit Schwerpunkt Inklusion



In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung (7–17 Jahre)

Ort: BRUNECK | Sozialzentrum Trayah, J.-Ferrari-Str. 18

Termin: 21.–25.Juni: 14:00–18:00 Uhr

28.Juni–02.Juli: 08:30–12:30 Uhr

Beitrag: € 90

Ort: TOBLACH | Mittelschule, Gebr.-Baur-Straße 7

Termin: Mo. 28.06.2021 | 14.00–18.00 Uhr | 10 Treffen | täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 90



Selbstverteidigung und Selbstschutz für Frauen und Mädchen

Giancarlo Milesi | Professioneller Kampfkunsttrainer

Im Kurs werden einfache Techniken zum Selbstschutz trainiert, das Fallen und Aufstehen geübt. Sie lernen die eigenen Kräfte kennen und wie Sie diese benutzen, aber auch Grenzen zu ziehen und diese zu verteidigen. Außerdem werden Ihnen anhand der Dangerzone City Map Gefahrenzonen und sichere Zonen aufgezeigt.

ZIELGRUPPE: Mädchen ab 13 Jahren und Frauen

Ort: **BRUNECK** | Oberschulzentrum Antonio Cantore,
Josef-Ferrari-Straße 16

Termin: Sa. 20.03. und Sa. 27.03.2021 | 15.00–17.00 Uhr |
2 Treffen

Beitrag: € 45

NEU

Kurs

Kreative Sommerwoche: Voller Kreativität und Kunst!

Ruth Oberschmied | Kunstpädagogin, Künstlerin



Wir zeichnen, malen, drucken, experimentieren und lassen unserer Kreativität freien Lauf! Dabei lernen wir verschiedene Mal- und Drucktechniken kennen und gestalten einen tollen Kunstkalender für das Jahr 2022.

ZIELGRUPPE: Kinder im Grundschulalter

Ort: **BRUNECK** | Mittelschule "Karl Meusburger",
E.-Fermi-Straße 2

Termin: Mo. 28.06.2021 | 08.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149 (+ ca. € 10 Material)

ANMELDESCHLUSS: 31.05.2021

NEU

Kurs

Kreative Sommerwoche: Upcycling – Aus alt mach neu

Ruth Oberschmied | Kunstpädagogin, Künstlerin



Upcycling kommt aus dem Englischen und bedeutet so viel wie "hochwertige Wiederverwertung". Wir werden einen alten Holzstuhl oder Hocker zu neuem Leben erwecken, indem wir ihn bemalen, bekleben und gestalten. Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!

ZIELGRUPPE: Jugendliche im Mittelschulalter

Ort: BRUNECK | Mittelschule "Karl Meusburger",
E.-Fermi-Straße 2

Termin: Mo. 09.08.2021 | 08.00–12.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 149 (+ ca. € 10 Material)

ANMELDESCHLUSS: 12.07.2021

NEU

Kurs

Kunst-Werkstatt für Teenies

Ruth Oberschmied | Kunstpädagogin, Künstlerin

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen! Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

ZIELGRUPPE: Jugendliche im Mittelschulalter

Ort: wird noch bekanntgegeben

Termin: Sa. 17.04. und Sa. 24.04.2021 | 09.00–14.00 Uhr |
2 Treffen

Beitrag: € 85 (+ ca. 10 Material)



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Peter-Mayr-Straße 9 | 39042 Brixen

T 0474 370 073 | bruneck@volkshochschule.it

www.vhs.it

An die Bögen, fertig, los! Bogenbauen mit Edi

Eduardo Rolandelli | Instrumentenbauer, Gitarren- und Ukulele- Kursleiter für unterschiedliche Musikrichtungen, Tischler

Möchtet ihr in die Fußstapfen von Pocahontas und Winnetou treten? Ihr baut einen Lang-Bogen aus Holz und fertigt drei Pfeile und einen Köcher an. Ihr lernt die Grundkenntnisse des Bogenschießens, die ihr dann auch ausprobieren könnt.

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren, auch in Begleitung Erwachsener

Ort: ST. GEORGEN | Vereinshaus, Pipenstraße 2

Termin: Fr. 14.05.2021, 16.00–20.00 Uhr |

Sa. 15.05.2021, 09.00–17.30 Uhr | 2 Treffen

Beitrag: € 145 (inkl. Material)

Kletterkurs

Referent*in wird noch bekannt gegeben

Der Klettersport ist ein ganzheitlicher Sport und fordert Geist und Körper gleichermaßen. Er bietet die Möglichkeit, über sich selbst hinaus zu wachsen, Mut zu entwickeln, kreierte Inspiration und schult den Körper.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: RATSCHINGS | Kletterhalle Sportzone Stange

Termin: Mo. 12.04.2021 | 15.00–16.30 Uhr | 5 Treffen | jeweils Mo.

Beitrag: € 47



Kreative Pferdewoche

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

In diesem Kurs sollen Kinder und Jugendliche durch den Umgang (Putzen, Führen, Füttern) mit und dem Voltigieren (Bewegungsübungen) auf dem Pferd sinnspraktische, körperliche sowie emotionale Erfahrungen sammeln können, die sie dann im kreativen Tun verarbeiten und zum Ausdruck bringen. Es können zum Thema Pferd Bilder oder Collagen entstehen, sowie Plastiken aus Ton, Pappmaché oder Recyclingmaterial hergestellt werden.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 02.08.2021 | 09.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 160

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606



Zirkus mit dem Pferd

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und Voltigierheil-
pädagogin

In dieser Woche lernen die Teilnehmer*innen Zirkusatmosphäre pur kennen: gemeinsam werden Akrobatik, Zauberkünste und Clownerie einstudiert, sowie notwendige Kostüme und Requisiten selbst hergestellt. Die Teilnehmer*innen werden eine Menge über Pferdepflege und den Umgang mit dem Pferd erlernen. Motorisches Geschick und das Gleichgewichtsvermögen werden durch das Voltigieren gefördert.

ZIELGRUPPE: Kinder ab 6 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 05.07.2021 | 09.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 244



Alles rund um das Pferd

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Das Pferd putzen, führen, füttern, herrichten, mit ihm spielen und auf ihm reiten. Bei all diesen Aktivitäten laufen bei uns Menschen Lernprozesse ab, die uns körperlich, geistig, emotional und sozial bereichern. Neben der sinnespraktischen und bewegungsorientierten Arbeit wird auch mit Arbeitsblättern rund um das Thema Pferd gearbeitet.



ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 12.07.2021 | 09.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 160

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606

Workshop

Zirkus mit dem Pferd

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Wir werden Akrobatik auf dem Pferd erlernen und unsere Arbeit mit einer atemberaubenden Vorführung krönen, in der auch Seil-/Stangentänzer*innen, Trampolinkünstler*innen, Clowns und Jongleure*innen nicht fehlen werden. Natürlich stellen wir in dieser Woche unsere Zirkuskostüme, sowie die notwendigen Requisiten für die Vorführung selber her! Außerdem erlernen wir eine Menge über Pferdepflege, sowie den Umgang mit dem Pferd und können unser motorisches Geschick und unser Gleichgewicht beim Voltigieren (Akrobatik auf dem Pferd) wunderbar aufbauen.



ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingerlehof,
R.M. Kruckenhauser 1

Termin: Mo. 15.02.2021 | 09.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 160

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606

Anmeldung: 0472 836 424 brixen@volkshochschule.it



Pferde, Cowboys und Indianer

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Ganz nach Indianer-Art werden die Teilnehmer*innen mit einer Decke auf dem Pferd verschiedenste Bewegungsübungen (Voltigieren) erlernen. Wenn dann die Cowboys und -girls dran sind, wird mit Sattel und Zügel gearbeitet und das Reiten geübt. Außerdem werden wir uns in dieser Woche eingehend mit der Lebensweise und Kultur der Indianer und Cowboys beschäftigen und somit viele neue Erfahrungen und neues Wissen sammeln!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 8 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 19.07.2021 | 08.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 180

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606



Pferde, Ritter und Ritterspiele

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin

Wir kennen sie aus Büchern, die kühnen Ritter mit ihren funkelnden Rüstungen, ausgestattet mit Schild und Schwert, wie sie stolz auf ihren Pferden reiten oder Geschicklichkeitsaufgaben ausführen... In diesem Kurs werden die Teilnehmer*innen selber zu Rittern: Wir stellen die Ausrüstung her und reiten/voltigieren auf dem Pferd. Außerdem erfahren die Teilnehmer*innen viel Interessantes zum Thema Ritter. Natürlich wird die direkte Beschäftigung mit dem Pferd nicht fehlen.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 8 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 09.08.2021 | 08.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 180

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606



Kunst und Pferd

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin



In diesem Kurs können die Teilnehmer*innen Pferde emotional und mit allen Sinnen erleben: taktil, visuell und auditiv, olfaktorisch, körperlich... All diese Erfahrungen können dann in künstlerischer Art und Weise ausgedrückt werden: abstrakt, naturalistisch, mit Farbe, Ton oder Gips. Pferde geben Inspiration und Energie!

ZIELGRUPPE: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 16.08.2021 | 09.00–13.00 Uhr | 5 Treffen |
täglich von Mo. bis Fr.

Beitrag: € 259

Workshop

Pippi Langstrumpf und ihre Reitkünste

Dr. Damaris Crepaz | Pädagogin und
Voltigierheilpädagogin



Wer kennt es nicht: dieses sympathische und mutige Mädchen mit den abstehenden roten Zöpfen, das mit ihrem Pferd "Kleiner Onkel" ganz locker dahinreitet, oft noch mit anderen Kindern hinten drauf und dem es manchmal sogar einfällt, auf ihrem Pferd zu stehen oder gar rücklings darauf zu reiten... In dieser Woche können Kinder ab 6 Jahren tolle Voltigierübungen im Schritt, Trab und Galopp erlernen. Natürlich erfahren Sie auch eine Menge über den Umgang mit dem Pferd und über dessen Pflege, denn das tägliche Putzen, Führen und Füttern wird ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses sein!

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

Ort: **FREIENFELD** | Reitstall Zingelerhof,
R.-M.-Krukenhauser.Str.1

Termin: Mo. 22.03.2021 | 15.00–17.00 Uhr | 10 Treffen |
jeweils Mo.

Beitrag: € 160

Anmeldung über die Referentin Damaris Crepaz
Tel. +39 366 2675606

8 gute Tipps für eine verbesserte Prüfungsvorbereitung

Dagmar Insam | Lerncoach, Lerntrainer,
NLP-Practitioner Coach

In diesem Seminar erhalten Sie In-Puts und Hilfestellungen für die Vorbereitung auf eine Prüfung, kurz vor der Prüfung und während der Prüfung. Wir berücksichtigen die Unterschiede zwischen einer mündlichen oder schriftlichen Prüfung.

ZIELGRUPPE: Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen

Ort: ONLINE | Videokonferenz-Tool Zoom

Termin: Do. 11.03.2021 | 18.30-20.30 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 22

NEU

8 gute Tipps rund um Lern-Organisation und Lern-Strategien

Dagmar Insam | Lerncoach, Lerntrainer,
NLP-Practitioner Coach

In diesem Seminar geht es um die Frage: Wie in kürzester Zeit effektiv gelernt und dadurch mehr Freizeit gewonnen werden kann. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Organisationstypen, Zeitplänen, Mindmaps und weiteren Methoden die das Lernen unterstützen können.

ZIELGRUPPE: Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen

Ort: ONLINE | Videokonferenz-Tool Zoom

Termin: Do. 25.02.2021 | 18.30-20.30 Uhr | 1 Treffen

Beitrag: € 22



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol


Peter-Mayr-Straße 9 | 39042 Brixen

T 0472 836 424 | brixen@volkshochschule.it

www.vhs.it



Jedes Leben ist
individuell.
Genauso wie die
Genossenschaftliche
Beratung,
dein Finanz-Weg-
weiser fürs Leben.



Deine Wünsche, Ziele, Möglichkeiten, deine
Absicherung, deine Vorsorge. **Alles, was dich
bewegt in einer individuellen Beratung, die
nur dich in den Mittelpunkt stellt.**

Ja, wir können das. Weil wir **Genossenschafts-
bank** sind. www.raiffeisen.it



Raiffeisen
Meine Bank